



2018 年 5 月 8 日
株式会社 Y-4. com

2018 年 5 月 発信

NEWS RELEASE

健康寿命を延ばすための支援アプリ『GENKIMIRU』6月より提供開始

株式会社 Y4. com（本社：福岡中央区、代表取締役：安嶋幸直）は、健康寿命を延ばすための支援アプリとして、マルチデバイス対応で、日々の健康ログから様々なアドバイスを提供し、その情報を参考に生活習慣を改善するためのアプリケーション「GENKIMIRU」を提供開始します。



厚生労働省は 2017 年 12 月の「健康寿命延伸の取組み」にて、健康の増進に関する 5 つの基本的な方向について（①健康寿命の延伸と健康格差の縮小②生活習慣病の発症予防と重症化予防 の徹底③社会生活を営むために必要な機能の 維持・向上④健康を支え、守るための社会環境の 整備⑤栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善及び社会環境の改善）目標が設定されています。

■「GENKIMIRU」の主な特徴

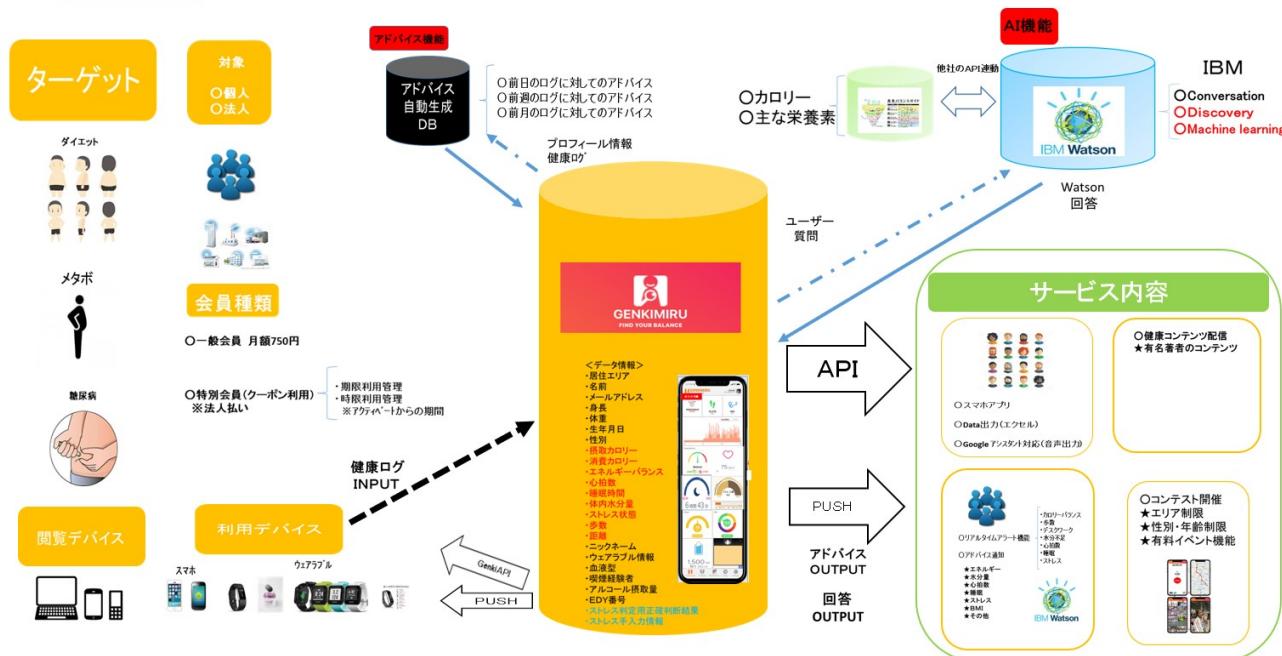
- ①健康寿命延伸の実現に向けて、誰でも Fitbit、Garmin,GoBe2 や、iPhone や Android 等のスマートフォンを活用して、生活習慣のログ(摂取カロリー、消費カロリー、栄養素、歩数距離、体内水分量、心拍数、血圧、睡眠、ストレス)を取り、その結果に対して医療機関から監修を受けた自動アドバイスを提供。
- ②計測される数値に対してアラートが鳴り、Watson assistant の A I を通してユーザーの疑問や質問に対応。さらに、カロリーや栄養素についての質問に音声や文字入力に対応。
- ③健康づくりを継続するためのイベントを開催し、インセンティブとして EDY を付与する機能付き。
- ④企業ニーズにも対応できるよう BtoB プラットフォームの提供が可能。健康管理情報が本人だけでなく企業側でも API をとおして出力が可能。

■「GENKIMIRU」サービス提供内容

料金：初月無料

月額 750 円（税抜）

○ Genkimiru サービス提供内容について



今後も、Y4.com は、I O Tの商品×ヘルスケア×IT を融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸の実現に取り組んでまいります。

【株式会社 Y4. com 会社概要】

株式会社 Y4. com は、2012 年に B2C アプリケーション配信サービス事業会社として設立され、その後、B2B 向けに IOT アプリケーションサービス、ヘルスケアに特化した商品企画の提供を行っております。

[社 名]株式会社 Y-FOR. COM <http://y-4.jp/>

[代表者]安嶋 幸直

[設 立]2012 年 4 月

[所在地]福岡県福岡市中央区渡辺通 5-14-12 南天神ビル 3F

[電話番号] TEL: 092-687-6439

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y-FOR. COM 管理部

E-mail: info@y-4.jp