

# GoBe2 WEB API健康ログ自動出力プログラム 10月2日より、新集計ツールリニューアル！

これまで、「GoBe2」WEB API自動出力プログラムは <https://y4.genkimiru.jp/> メールでの承認手続き後、6種類の過去のログ情報(食事の摂取・燃焼関連、活動量、ストレス、運動量、睡眠の質、睡眠の不安レベル)を出力したい期間の必要な項目をエクセルで自動出力できるサービスとなっていましたが、新たに5点の機能を追加いたしました！是非、上記URLからご登録ください！

ポイント① 30分以上の継続運動の指標

ポイント② タンパク質、炭水化物、脂質の摂取量

ポイント③ 日々のGoBe2の装着時間

ポイント④ 心拍数(平均心拍数、時間別の最大心拍数、最小心拍数)

ポイント⑤ 「体重・身長・BMI」の項目がログレポートに追加表示

ポイント⑥ 「複数のGoBE2アカウント登録」が可能

ポイント⑦ アラート設定機能が追加

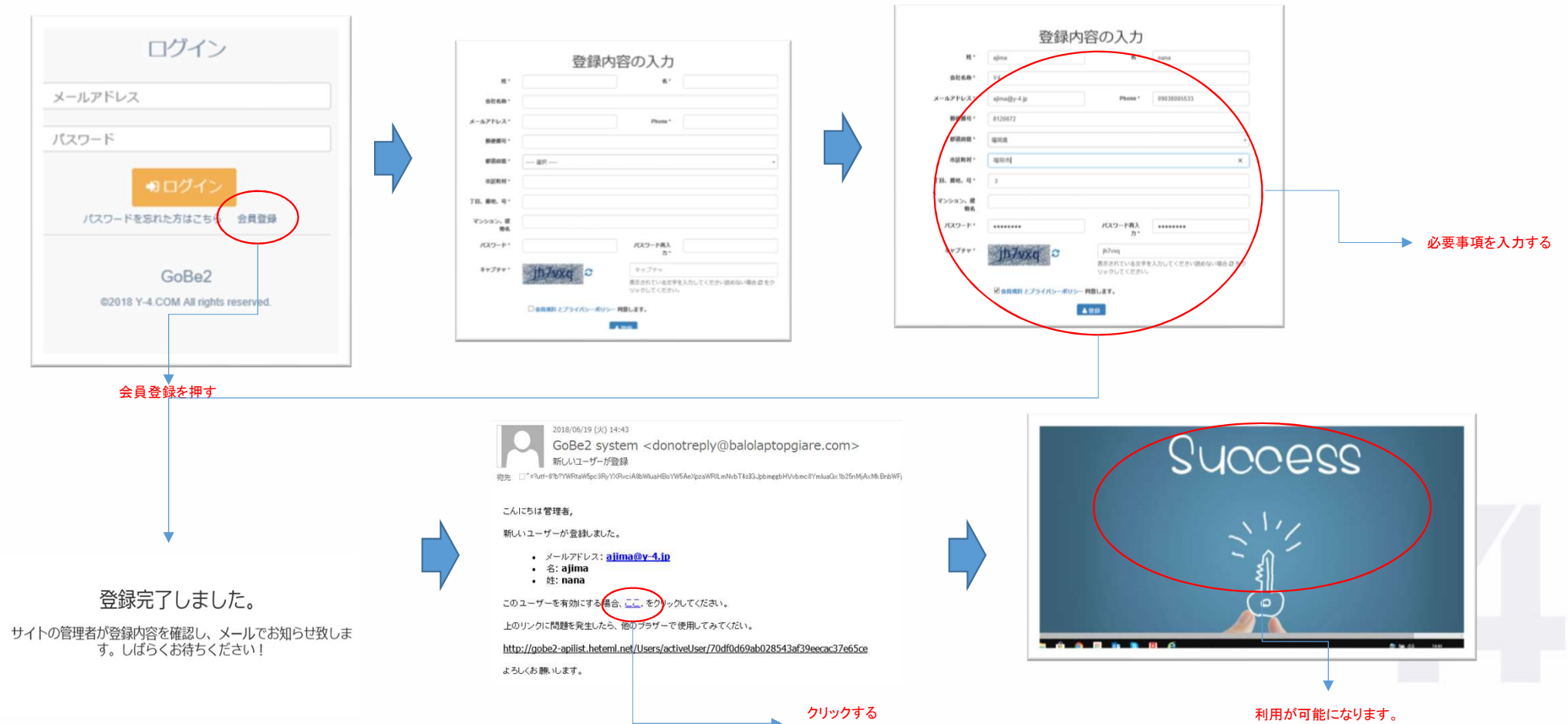
ポイント⑧ サマリ画面の各ユーザーの動作項目にアラート表示。



# OWEB APIを利用してのログの出力方法について

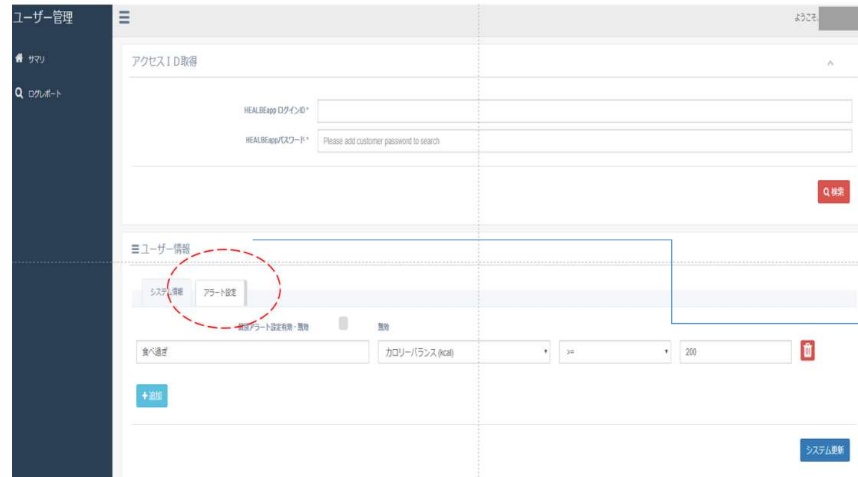
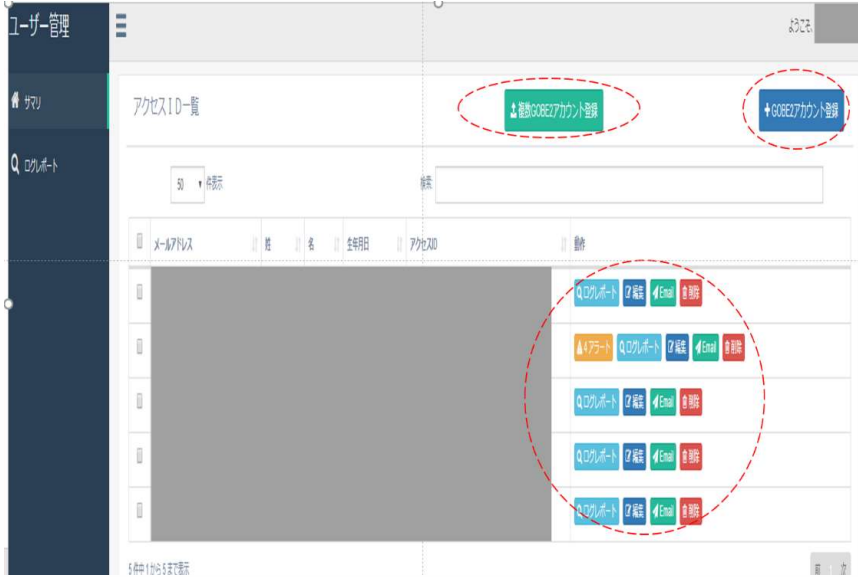
利用方法) <https://y4.genkimiru.jp/> にアクセスし、利用登録を行う。

登録後、承認メールが届き、指定箇所をクリックして登録が完了になります。

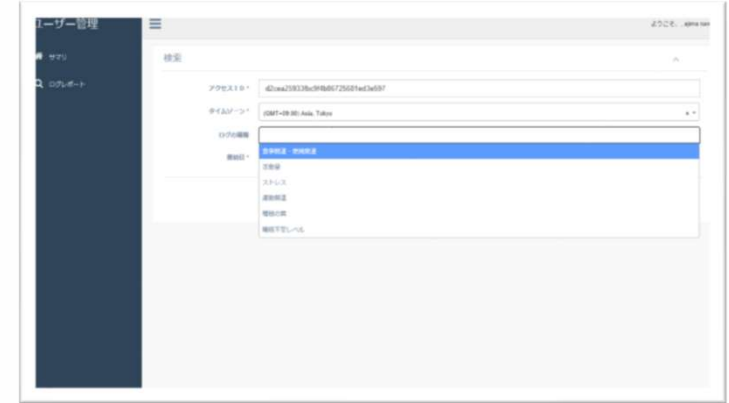


# ○該当者のログの出力方法について

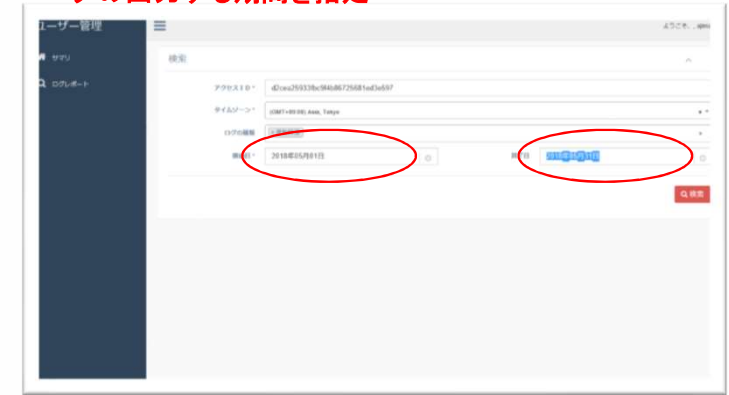
## 閲覧対象者一覧



→ ログ出力対象者を選定し、出力項目を指定



→ ログの出力する期間を指定



→ アラート設定機能が追加



## ○出力される各項目について(運動関連)

1日の平均燃焼カロリー ←

運動によって1日に消費した平均の量 ←

1日の平均歩数 ←

運動関連

Show 10 entries

Search:

平均	1,603	51	155	9,822
日時	燃焼カロリー	炭水化物	脂質	歩数
2018年 05月 01日	1,740	55	169	9,219
2018年 05月 02日	1,903	61	184	10,013
2018年 05月 03日	2,019	65	195	15,089
2018年 05月 04日	1,859	60	180	11,351
2018年 05月 05日	1,807	58	175	10,449
2018年 05月 06日	1,707	53	166	6,550
2018年 05月 07日	1,546	50	149	11,182
2018年 05月 08日	263	9	25	4,422
2018年 05月 09日	1,781	55	174	6,758
2018年 05月 10日	1,825	57	177	11,463

Showing 1 to 10 of 31 entries

Previous 1 2 3 4 Next

## ○出力される各項目について(活動量)

活動量

show 10 entries

Search: \_\_\_\_\_

対象期間のランニング時間合計 0 mins

対象期間のワーキング時間合計 1,820 mins

対象期間の活動時間合計 1,820 mins

対象期間の30分以上の運動をした日の合計回数 23 回達成

日時	ランニング時間(min)	ワーキング時間(min)	活動時間(min)	30分以上の活動有無
2018年 05月 01日	0	63	63	達成
2018年 05月 02日	0	66	66	達成
2018年 05月 03日	0	97	97	達成
2018年 05月 04日	0	75	75	達成
2018年 05月 05日	0	76	76	達成
2018年 05月 06日	0	24	24	未達成
2018年 05月 07日	0	68	68	達成
2018年 05月 08日	0	39	39	達成
2018年 05月 09日	0	27	27	未達成
2018年 05月 10日	0	64	64	達成

Showing 1 to 10 of 31 entries

Previous 1 2 3 4 Next

## ○出力される各項目について(ストレス)

ストレス

Show 10 entries

Search:

日々の平均ストレス

日々の最大ストレス値

日々の最小ストレス値

日時	平均ストレス	最大ストレス	最小ストレス
2018年 05月 01日	21	46	0
2018年 05月 02日	23	44	0
2018年 05月 03日	24	49	0
2018年 05月 04日	24	49	0
2018年 05月 05日	20	41	0
2018年 05月 06日	19	40	0
2018年 05月 07日	21	40	0
2018年 05月 08日	5	15	0
2018年 05月 09日	26	41	0
2018年 05月 10日	28	45	0

Showing 1 to 10 of 31 entries

Previous 1 2 3 4 Next

# ○出力される各項目について(カロリーバランス)

体重・身長・BMI」の項目がログレポートに追加表示



### 食事関連・燃焼関連

show 10 entries

	1日当たりの平均消費カロリー	1日当たりの平均摂取カロリー	1日当たりの平均エネルギーバランス
最大	2,019	2,436	487
最小	124	48	-562
平均	1,603	1,594	-9
日時	燃焼カロリー	摂取カロリー	カロリーバランス
2018年 05月 01日	1740	1689	-52
2018年 05月 02日	1903	1904	1
2018年 05月 03日	2019	2017	-2
2018年 05月 04日	1859	1908	49
2018年 05月 05日	1807	1616	-191
2018年 05月 06日	1707	2068	362
2018年 05月 07日	1546	1654	108
2018年 05月 08日	263	313	51
2018年 05月 09日	1781	1606	-175
2018年 05月 10日	1825	1264	-562

## ○出力される各項目について(睡眠)

睡眠の質

Show 10 entries Search:

日時	睡眠時間「分表示」	覚醒時間「分表示」	睡眠の質	睡眠効率	睡眠時間「時間表示」
2018年 05月 01日	429	0	100	100	07:09:00
2018年 05月 02日	414	18	90	95	06:54:00
2018年 05月 03日	404	47	80	89	06:44:00
2018年 05月 04日	272	160	41	62	04:32:00
2018年 05月 05日	281	179	41	61	04:41:00
2018年 05月 06日	372	135	59	73	06:12:00
2018年 05月 07日	66	29	10	69	01:06:00
2018年 05月 08日	0	0	0	0	
2018年 05月 09日	211	11	43	95	03:31:00
2018年 05月 10日	403	17	85	95	06:43:00

Showing 1 to 10 of 31 entries

Previous 1 2 3 4 Next