



NEWS RELEASE

健康管理アプリ「Vitalgain」

「メタボ対策アドバイス機能」追加と「GoBe2」SDK 対応 2月末に提供開始

株式会社 Y4.com（本社：福岡中央区、代表取締役：安嶋幸直、）は、Y4.com が開発運営を行う健康管理アプリ「Vital gain」に、『メタボ対策アドバイス機能』の追加と「Vital gain」に連携することができる「GoBe2」の SKD 対応した独自ロジック開発を行い 2 月末（予定）に提供をいたします。

■メタボ対策アドバイス機能

様々な IOT デバイスと「Vital gain」に連携させて、日々の健康ログを管理できるサービスを、これまで特定保健指導プランとして、各企業健保組合様向けにご活用いただいております。その結果、特定保健指導 3 カ月の実施期間中のメタボ改善として 2 センチまたは 2 キロの成果があったのは、約 70% となっております。

そこでこの度、減量の指標を「歩数・カロリーバランス・糖質の量」にフォーカスしたメタボ対策アドバイス機能を追加いたします。

対象期間	2020年01月22日～2020年01月28日
カロリーについて	平均摂取カロリーは 1392kcal、平均燃焼カロリーは 1715kcal、平均カロリーバランスは-323kcal でした。素晴らしいコントロールです。この調子で 1 ヶ月継続すれば減量が期待できます。
運動	1 日の 30 分以上の継続運動は 3 回でした。30 分以上の継続したウォーキングなどの有酸素運動を行うとテロメラーゼが伸び、健康寿命が延びると言われています。30 分以上の継続した有酸素運動を行いましょう。
歩数	1 日の平均歩数は 10681 歩でした。素晴らしい習慣ですね。30 分以上の継続したウォーキングなどの有酸素運動を行うとテロメラーゼが伸び、健康寿命が延びると言われています。
ストレス	1 日の平均ストレス値は 100 点評価で 22 でした。うまくストレスをコントロールしていますね。素晴らしいです。
睡眠	平均睡眠時間は 06 時 59 分。睡眠の質は 100 点評価で 64.75 でした。十分な睡眠がとれました。睡眠の質が良くないようです。レプチン、グレリンなどのホルモンコントロールがつかずに暴飲暴食につながります。改善のためには、運動強度を上げる、就寝前のアルコールは控える、入浴は就寝 2 時間前に行う、就寝前には運動は避ける、部屋の電気を暗くする、1 時間目にはスマホの使用は辞めるなど心がけてください。
栄養素	1 日の平均摂取たんぱく質は 63、1 日の平均摂取炭水化物は 133 でした。この調子で来週の炭水化物などの糖質は平均 150 グラム以内を維持しましょう。
装着率	同期間内の装着率 80% 以上の日数は 4 回でした。かなり低いです。このままでは今回の特定保健指導の成果には期待が持てません。装着率を改善しましょう。

■「GoBe2」の SKD 対応

「GoBe2」は、エネルギー（消費カロリー、歩数、距離、継続運動時間）、水分摂取量、心拍数、睡眠時間と質、ストレス状態等を自動計測し、生活習慣改善に役立つ日々の健康ログデータを取得できます。従来、「Vital gain」に直接連携可能な他のデバイスとは異なり、「GoBe2」のウェアラブルデバイスと「GoBe2」専用アプリを同期した後に、「Vital gain」に連携させる必要がありました。今回、SDK 対応のため摂取カロリー計算の独自ロジックを開発し、直接 GoBe2 のデバイスから「Vital gain」に直接データの取込みが可能になります。

合わせて、ご高齢の方が活用される際、スマートフォンをお持ちでない方や、スマートフォンの文字の見えにくさの問題があり、それらを解消するために、中古スマホやタブレットを「GoBe2」をセットにしたレンタルサービスの提供も開始いたします。

■今後の追加機能

- ① Wifi ステーションを設置したチェックイン機能
- ② ボランティアインセンティブ機能
- ② 介護予防アドバイス機能

■Vital gain サービスの概要

「Vital gain」に同期する様々なデバイスの選択が可能。歩数計測、摂取と消費のエネルギーバランス、心拍数、睡眠状態、BMI、ストレス指数、体内の水分状態がわかる健康管理アプリです。

「Vital gain」では、日々の健康ログへのアドバイス、食事の記録、歩くことのモチベーションを継続していくためのウォーキングコンテストなど、生活習慣の行動変容を促すことのできるこのツールは、企業や地方自治体での健康寿命延伸に向けた取り組みの一つとして、大いにご活用いただいております。

<https://iphone/apkpure.com/vital-gain/vitalgain.jp> **iPhone** 

 **Android** <https://play.google.com/store/apps/details?id=vitalgain.jp>

<https://www.genkimiru.jp/#/login> **PC** 



■Vital gain サービス提供 月額：750 円

Y4.com は、今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

興味のある方は無料版もございますので、是非、お試しをいただければと思います。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

株式会社 Y4.com は、2012 年に B2C アプリケーション配信サービス事業会社として設立され、その後、B2B 向けに IOT アプリケーションサービス、ヘルスケアに特化した商品企画の提供を行っており、ICT を活用したサービスを提供しております。

[社 名]株式会社 Y4.com <http://y-4.jp/>

[代表者]安嶋 幸直

[設 立]2012年4月

[所在地]福岡県福岡市中央区渡辺通 5-14-12 南天神ビル3F

[電話番号] TEL: 092-687-6439

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail: info@y-4.jp