



2020年5月5日

株式会社 Y4.com

NEWS RELEASE

## 健康管理アプリ「Vital gain」

### 「GoBe2」 SDK 対応の連携と「メタボ対策アドバイス機能」を iOS, Android にて提供開始

株式会社 Y4.com（本社：福岡中央区、代表取締役：安嶋幸直、）は、Y4.com が開発運営を行う健康管理アプリ「Vital gain」に「GoBe2」の SKD 対応した独自ロジックを連携し、『メタボ対策アドバイス機能』を iOS と Android にてサービス提供を開始いたしました。

#### ■「痩せるアドバイス機能」

現在、「Vital gain」に様々な IOT デバイスを連携させることにより、日々の健康ログの提供サービスを特定保健指導プランとして、各企業健保組合様向けにご活用いただいております。特定保健指導 3 カ月実施期間中でのメタボ改善は、2 センチまたは 2 キロの成果が約 70% となっております。

今回サービス提供を開始した「痩せるアドバイス」は、特定保健指導を受けているユーザーの健康情報をもとに計算されて、アドバイス提供します。

特定保健指導の対象者には、過去 7 日間のデータに基づいて計算されたアドバイスがメールで送られ、スマートフォンでも確認ができます。

#### ■メールアドバイス

2020年04月08日～2020年04月14日

メールアドレス

メール内容	対象期間
カロリーについて	平均摂取カロリーは1615kcal。平均燃焼カロリーは1690kcal。平均カロリー指しましょう。
運動	1日の30分以上の継続運動は1回でした。30分以上の継続したウォーキング健康寿命が延びると言われています。30分以上の継続した有酸素運動を行
1日の最大運動強度平均	運動強度「運動によって体にかかる負荷」が低めです。運動強度が低いとが低下してしまいます。まずは運動強度 4 を目指し、歩くときに早歩きを
歩数	1日の平均歩数は4497歩でした。運動量が不足しているようです。目標の歩数を+1,000歩増やしてみましょう。
ストレス	1日の平均ストレス値は100点評価で26でした。うまくストレスをコント
平均活動量推定時	活動時間とは、歩き続ける等の体を動かし続ける時間を計測したものとな

#### ■アプリ内アドバイス

10:56

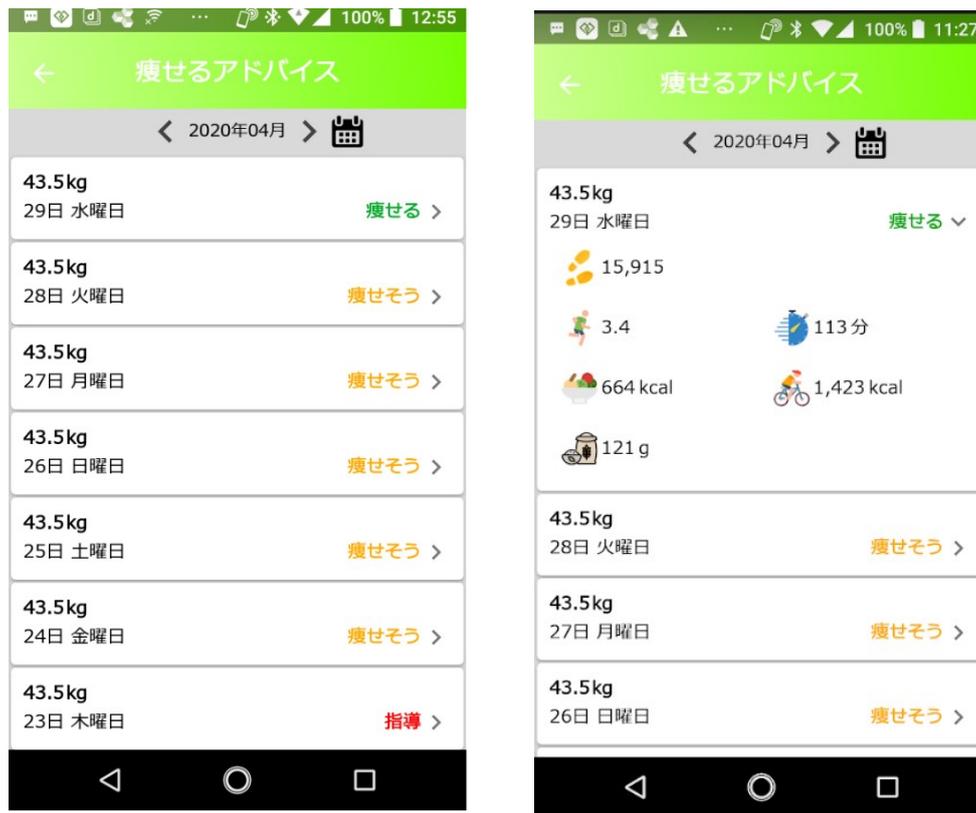
アドバイス

日 週 月

先週

- 平均摂取カロリーは1659kcal、燃焼カロリーは1654kcal。平均カロリーは1654kcalでした。毎日-200kcalを
- 1日の平均歩数は3971歩でした。目標の歩数を増やしていきましょう。目標の歩数は、まずは日々の
- 1日の平均ストレス値は100点評価で26でした。うまくストレスをコントロールしてください。素晴らしいです。
- 平均睡眠時間は07時30分。睡眠評価で92.83でした。十分な睡眠を
- 1日の平均摂取たんぱく質は76g、炭水化物は151gでした。糖質の制限をして来週の炭水化物は平均150g

## ■ 痩せるアドバイス



## ■ 「GoBe2」のSKD対応

「GoBe2」SDK対応のため摂取カロリー計算の独自ロジックを開発し、直接GoBe2のデバイスから「Vital gain」に直接データの取込みが可能になりました。

使用デバイスを簡単「GoBe2」セットに切り替連携すると、エネルギー（消費カロリー、歩数、距離、継続運動時間）、水分摂取量、心拍数、睡眠時間と質、ストレス状態等を自動計測し、生活習慣改善に役立つ日々の健康ログデータを取得の他、「痩せるアドバイス機能」として、プラットフォーム内に蓄積されている過去のメタボ改善の実績にフォーカスしたロジックから、「痩せる」「痩せそう」「指導」等の判定がされ、その詳細として「歩数・運動強度・運動時間・摂取／消費カロリーの情報が表示されます。

## ■ 今後の追加機能

- ① Wifiステーションを設置したチェックイン機能
- ② ボランティアインセンティブ機能
- ② 介護予防アドバイス機能

## ■ Vital gain サービスの概要

「Vital gain」に同期する様々なデバイスの選択が可能。歩数計測、摂取と消費のエネルギーバランス、心拍数、睡眠状態、BMI、ストレス指数、体内の水分状態がわかる健康管理アプリです。

「Vital gain」では、日々の健康ログへのアドバイス、食事の記録、歩くことのモチベーションを継続していくためのウォーキングコンテストなど、生活習慣の行動変容を促すことのできるこのツールは、企業や地方自治体での健康寿命延伸に向けた取り組みの一つとして、大いにご活用いただいております。

iPhone

<https://iphone/apkpure.com/vital-gain/vitalgain.jp>



Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=vitalgain.jp>

PC

<https://www.genkimiru.jp/#/login>



■Vital gain サービス提供 月額：750 円

Y4.com は、今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

興味のある方は無料版もございますので、是非、お試しをいただければと思います。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

株式会社 Y4.com は、2012 年に B2C アプリケーション配信サービス事業会社として設立され、その後、B2B 向けに IOT アプリケーションサービス、ヘルスケアに特化した商品企画の提供を行っており、ICT を活用したサービスを提供しております。

[社 名]株式会社 Y4.com <http://y-4.jp/>

[代表者]安嶋 幸直

[設 立]2012 年 4 月

[所在地]福岡県福岡市中央区舞鶴 3-1-10 セレス赤坂門ビル 4 F

[電話番号] TEL: 092-406-3833

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)