



2022年7月11日  
株式会社 Y4.com

NEWS RELEASE

**鎌倉市国民健康保険向け「特定保健指導積極的支援 ICT 活用型業務」を継続受託  
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、鎌倉市国民健康保険向けの特定保健指導業務として「令和4年度鎌倉市国民健康保険特定保健指導積極的支援 ICT 機器活用型業務」を昨年度に続き継続受託を開始いたします。

**背景**

一昨年より、ウェアラブルデバイスと連携したスマートフォンアプリを活用し、生活習慣を振り返り改善のための行動目標を設定、日々の生活習慣ログの可視化や、ウォーキングコンテスト等の行動変容機能を活用することで、目標達成に向けた生活習慣に取り組めるよう支援してまいりました。

結果として、参加者の75%が6か月の特定保健指導期間中、体重平均マイナス2.35kg、腹囲平均マイナス4.33cm改善することができ、最終評価のアンケートの中でも、「自分にもできる生活習慣の改善方法がみつかって満足した」という結果をいただきました。

利用者様には更に、アプリ内の様々な行動変容機能を楽しみながら継続していただくことで、新たな目標達成に向けた生活習慣改善に取り組めるよう支援するものです。

実施期間：令和4年7月1日～令和5年12月31日

内 容：Y4.comが取扱っているIoTと健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和4年度鎌倉市国民健康保険特定健康診査（以下、「特定健診」という）を受診し、積極的支援と判定された者及び人間ドック費用助成を利用し、その結果が積極的支援に該当した方。

**【株式会社 Y4.com 会社概要】**

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)