



フレイル予防向けソリューション、
GENKIMIRU を活用した川口市老人クラブ向け 独自の見守りサービス実証結果
~複雑な機器操作を伴わない、楽しめる「IOT×健康増進策」~

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、川口市老人クラブ向けに GENKIMIRU を活用し、2021 年 11 月より実証を開始した、スマートフォン無しでもご近所のコミュニティで生活習慣を可視化できる独自の見守りサービスが、2022 年 3 月に実証実験を無事に終了いたしました。

背景

川口市様との取り組みでは、IOT を活用した介護予防として、適度な散歩や運動、こまめな水分補給等、地域のコミュニティへの参加を習慣させることを目的とし、昨年 10 月より近所のコミュニティを利用して、スマートフォンをお持ちの方も、お持ちでない方でも、フレイルの予防に向けた高齢者向けの見守りサービスとして、皆が参加できる独自のソリューションを活用した実証実験を進めてまいりました。

特徴

1. 近所のコミュニティに専用の Station を設置し、参加者は、その場所へただ歩いて行くだけで、睡眠、歩数、体温、呼吸数、血中酸素、心肺、ストレス等のデータを簡単に収集。
2. 体組成計との連携による計測 骨量、骨格筋、内臓脂肪、タンパク質も自動記録。バイタルデータは、ウェアラブルからダイレクトに Station と Bluetooth 連携し、サーバーへデータをアップロードします。
3. ゲーム性をもたせて継続性を図るため、ウォーキングコンテストを実施。毎週、参加者の生活習慣可視化だけでなく、歩数ランキングを掲示し、歩いた歩数の分だけ電子マネーがもらえるサービスを提供。

結果

参加者のほぼ全員が 3 か月間ウォーキングの取り組みを継続。

アプリケーションとウェアラブルデバイスを活用したこの取り組みでは、アプリでの個別での健康アドバイスや、アプリ内でウォーキングコンテストへの参加もゲーム感覚で運動を習慣化することができ、結果として、歩いた歩数が電子マネーに交換されるという様々は仕組みも好評となり、他の地域からも参加したいと問い合わせをする方もいるなど、取り組みをきっかけに参加者やその周りで新たな会話のきっかけや交流が生まれたことも、成果となりました。

■ご参考

https://www.jt-tsushin.jp/interview/jt38_y4com/

今後も、各自治体の掲げる課題解決や、スーパーシティに関する構想企画立案等、その実現に向けて取り組んでまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>



株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp