



2022年8月29日
株式会社 Y4.com

NEWS RELEASE

**広島市国民健康保険被保険者向け「特定保健指導（積極的支援）」を受託
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、広島市国民健康保険向けの特定保健指導業務として「令和4年度広島市国民健康保険特定保健指導（積極的支援）」を開始いたします。

背景

弊社では自治体様や企業健保様向けに、ウェアラブルデバイスと連携したスマートフォンアプリを活用し、生活習慣を振り返り改善のための行動目標を設定、日々の生活習慣ログの可視化や、ウォーキングコンテスト等の行動変容機能を活用することで、目標達成に向けた生活習慣の改善を支援しております。昨年度の自治体様向けの特定保健指導支援の結果として、参加者の75%が特定保健指導期間中、体重平均マイナス2.35kg、腹囲平均マイナス4.33cm改善。最終評価のアンケートの中でも、「自分にもできる生活習慣の改善方法がみつかって満足した」という結果をいただいております。

実施期間：令和4年10月1日～令和5年9月30日

内容：Y4.comが取扱っているIoTと健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対象者：令和4年度広島市国民健康保険特定健康診査（以下、「特定健診」という）を受診し、その結果が積極的支援に該当した方。

支援内容

- ・特定保健指導期間中、ウェアラブルデバイスをレンタル
- ・専用WEB予約サイトからご都合のいい日時で予約
- ・ICTを活用したオンラインでいつでも面談可能
- ・毎週ウォーキングコンテスト、睡眠コンテスト、リラクソコンテストなどを開催
入賞すると電子マネーがもらえ交換可能

利用者様には更に、アプリ内の様々行動変容機能を楽しみながら継続していただくことで、新たな目標達成に向け、生活習慣の改善に取り組めるよう支援するものです。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp