

# Vital Gain Band (L38i)

×

# Vital Gainアプリ



**歩くと電子マネーがもらえる！  
コンテスト参加でさらに電子マネー獲得！**



# 目次

1. Vital Gain Band 電源ONOFFと充電方法
2. VitalGainアプリについて  
(アプリDL・ログイン・プロフィール設定・同期方法)
3. Vital Gain BandとVitalGainアプリの表示項目について
4. Vital Gain Band 表示画面について
5. VitalGainアプリについて  
(ダッシュボード説明・コンテスト機能・インセンティブ交換)
6. お問い合わせ方法

# 1.VitalGainBand 充電方法と電源の入れ方

## 電源をつける方法



デバイスの液晶画面の真ん中を2回タップします

時計が表示されます

## 充電方法



充電中は電力のアイコンが動いている



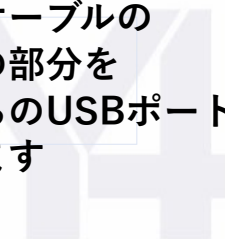
充電完了すると電力が満杯になる



デバイスの裏面の金属部分と充電台の金属部分が重なるよう専用ケーブルをつなぎます



専用ケーブルの赤枠の部分を  
お持ちのUSBポートに  
さします



## 2.Vitalgain アプリのダウンロード

スマートフォンに「VitalGain」アプリをインストールします

### 2つのダウンロード方法

- ①下記のQRコード読取方法
- ②web検索欄から「バイタルゲイン アプリ」と検索し表示されたダウンロードのページからインストール



#### 【iOS版】

<https://itunes.apple.com/app/id1447868321>



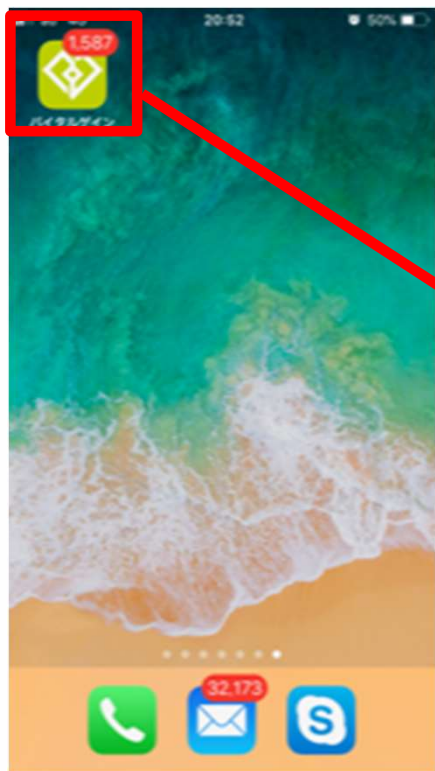
#### 【Android版】

<https://play.google.com/store/apps/details?id=vitalgain.jp>

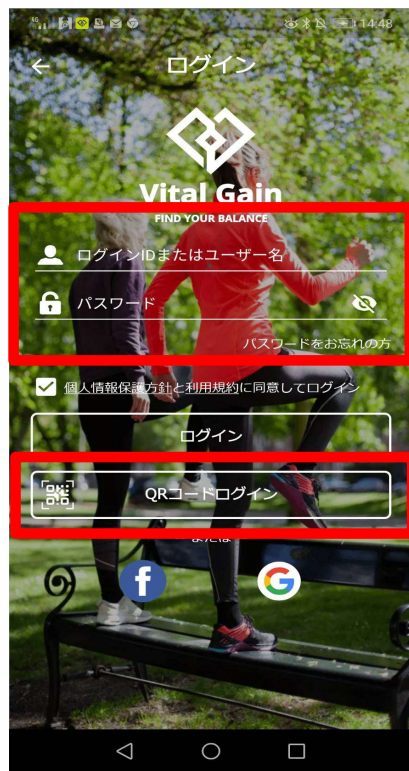


## 2.Vitalgain ログイン方法

### 1. 「Vitalgain」 をタップして起動

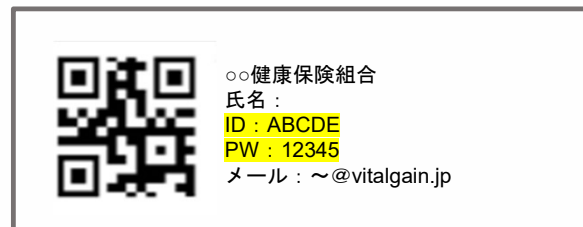


### 2. ログイン



### 1. ログイン方法：手入力

お送りデバイスに同封されている紙に記載されているID・パスワードを入力してください。



※ログインの際に端末からの「アクセス許可」を求めるポップアップが画面に表示される場合があります。その時は、「許可」を選択してください。

### 2. ログイン方法：QRコード読取

お送りしたデバイスに同封されている紙にある「QRコード」をカメラで読み取ってください。



※イメージ画像

## 2.Vitalgain プロフィール設定

①赤枠をタップ



②1つつタップして編集してください



- ▶性別
- ▶生年月日
- ▶身長
- ▶体重
- ▶飲酒量
- ▶喫煙状況

上記の項目は正確なデータ取得のため  
ご入力のご協力お願い致します

## 2.Vitalgainとデバイスの接続方法

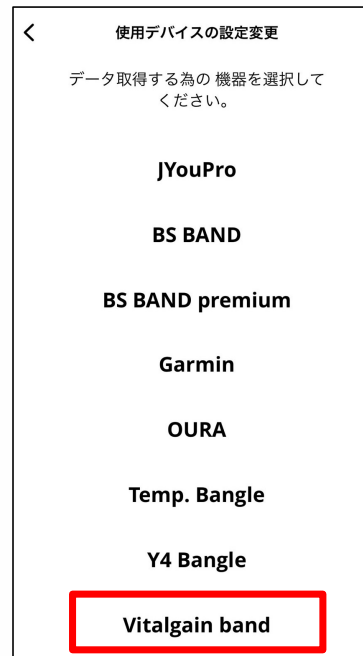
①左下の【設定】を選択



②【使用デバイス設定へ変更】選択



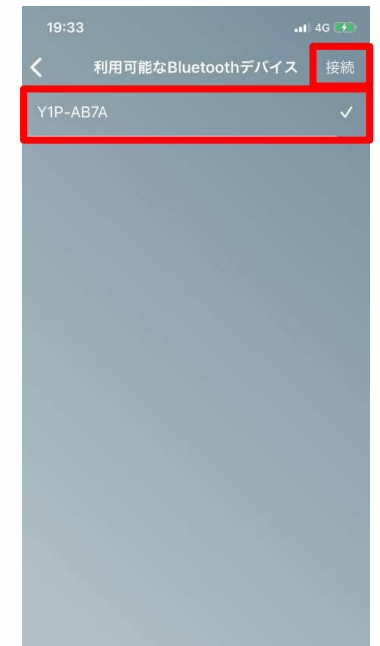
③【 VitalGainBand 】選択



④【OK】を選択



⑤表示されたデバイスナンバーをタップし【接続】を選択



## 2.Vitalgainとデバイスの同期方法

1日1回は同期をお願いいたします！



①画面に触れながら下にスライドすると同期が開始されます



②青い丸が動き、同期が開始され、青い丸が止まったら同期完了です

### 【同期できない場合の対処法】

- ▶開いている他のアプリを全て閉じる
- ▶wifi環境を利用する
- ▶デバイスとアプリのbluetoothをオフにして再度オン
- ▶デバイスの再起動
- ▶アプリ再インストール再ログイン
- ▶スマホのアップデート

### 【アプリ画面右上のBluetoothマーク】



未接続



接続完了



### 3.TEMP.BANGLE 表示項目について

#### VitalGainBandで表示される項目



- 歩数
- 運動距離
- 消費カロリー
- 運動時間
- 心拍数
- 睡眠 (手動)



#### VitalGainアプリで表示される項目

(VitalGainBandで取得したデータを元にアプリで表示される項目)

アプリで表示される項目はカスタマイズ可能



- 歩数
- 移動距離
- 消費カロリー
- 運動強度
- 活動時間
- 心拍数
- ストレス指数
- 睡眠時間
- 睡眠の質
- ✳ エネルギーバランス

✳：摂取カロリーと消費カロリーのバランスです  
摂取カロリーはアプリに手動で入力する必要があります

アプリで表示させることで、より多くのデータ項目を分かりやすく可視化

## 4.VitalGainBand 表示画面について①



画面に触れながら上に向かってスライドさせていくと上記の順に表示が切り替わります

※【心拍数】の画面は、画面に触れながら左に向かってスライドさせ、ハートマークをタップするとその場での心拍数を計測します

【APPS】の画面は、デバイスの電池残量やデバイスナンバー等の閲覧ができます

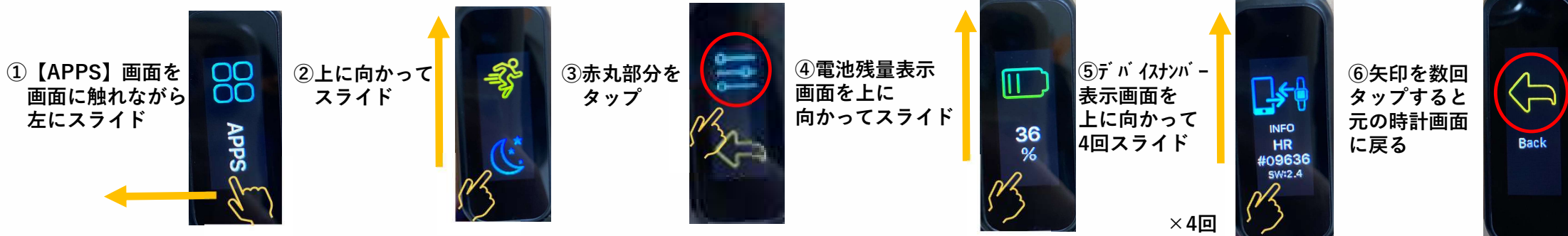
※ 操作方法の  
動画はコチラ→



## 4.VitalGainBand 表示画面について② APPSについて

【APPS】の画面は、デバイスの電池残量やデバイスナンバー等の閲覧ができます

### デバイスの電池残量・デバイスナンバー確認方法



### ストップウォッチ活用方法



# 4.VitalGainBand 表示画面について③ 睡眠データの取得方法/リセットボタンの注意

VitalGainBandでは睡眠時間を計測することができます  
取得した睡眠データは、VitalGainアプリ上で確認することができます

## 睡眠データの取得方法

①赤丸部分をタップ



②寝る前に赤丸部をタップ



③計測スタート



④「H」は時間  
「m」は分経過したことを表しています



⑤起床したら赤丸部分をタップすると元の時計画面に戻ります



## リセットボタンの注意



Resetボタンを押すと  
これまでのデータが  
削除されてしまうため、  
押さないでください

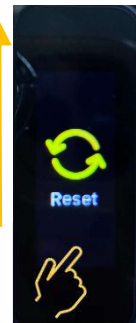
Reset画面にきたときは右の手順で  
元画面に戻ってください

①この画面の表示後  
2回上にスライド  
するとResetボタン  
が表示されてしまいます

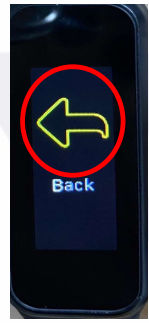


②上に2回  
スライドする

×2回



③赤丸を  
タップすると  
【←】が表示  
さらにタップ  
すると元画面に戻ります



# 5.VitalGainアプリ ダッシュボード表示について

①

Gヘルスケアポイント

医療費抑制効果金額  
**86円**

算出方法について

②

歩数

**1,325**  
歩

エネルギーバランス

VS **771**

心拍数

平均心拍数 **84** bpm

最低 54 最高 121

BMI

**15.9** kg/m<sup>2</sup>

低体重

ストレス指数

**17**

## ①Gヘルスケアポイント

金曜日, 2022年08月26日 今

ここまでの合計医療費抑制金額

**35,387円**

現在保有しているGヘルスケアポイント

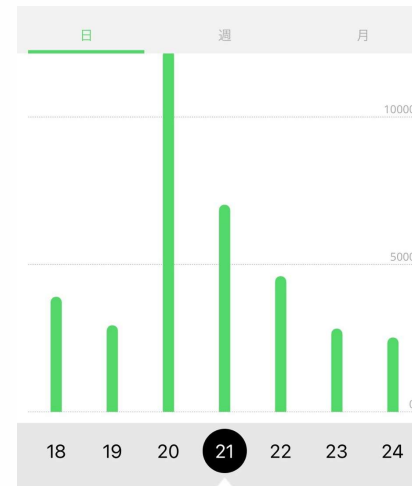
**175**

※100Gヘルスケアポイント以上からになります。

交換の申請をする

歩くごとにGヘルスケアポイントが貯まる  
貯めたポイントは電子マネーに交換可能  
※交換の仕方は別ページ参照

## ②歩数



日別・週別・月別での歩数のグラフの閲覧可能

アドバイス 日曜日, 2022年08月21日 今

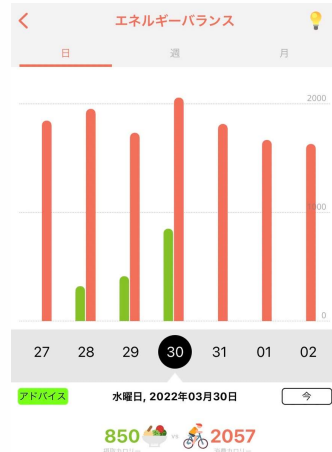
<p>活動量推定時間</p> <p><b>12</b>分</p>	<p>合計</p> <p><b>7,024</b>歩</p>	<p>最大運動強度メッツ</p> <p><b>2</b></p>
<p>夜活動時間</p> <p><b>2</b>分</p>	<p>距離</p> <p><b>4.8</b>km</p>	<p>無酸素運動時間</p> <p><b>--</b>分</p>

- ▶活動時間
- ▶運動距離
- ▶運動強度

上記の項目も確認可能

# 5.VitalGainアプリ ダッシュボード表示について

## ③ エネルギーバランス



日別・週別・月別でのエネルギーバランスのグラフがでできます  
【摂取カロリー】項目で手入力すると、表示されます  
※摂取カロリーの入力は次ページ

## ④ 心拍数



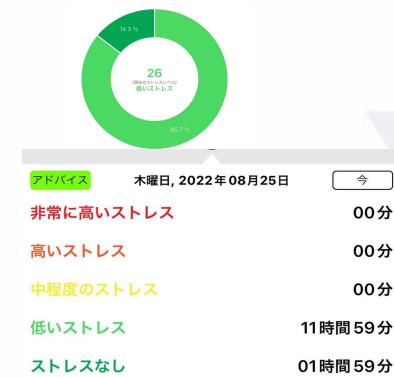
日別・週別・月別での心拍数の動きが確認可能

## ⑤ BMI



体重を入力すると表示される日別・週別・月別での体重のグラフが確認可能

## ⑥ ストレス指数



ストレスレベルとその割合を円グラフと時間で表示される

③

④

⑤

⑥

Gヘルスケアポイント

医療費抑制効果金額

**86円**

算出方法について

歩数

**1,325**

歩

エネルギーバランス

VS

**771**

心拍数

平均心拍数

最低 **84** 最高 121

bpm

BMI

**15.9**

kg/m<sup>2</sup>

低体重

ストレス指数

**17**



## 5.VitalGainアプリ ダッシュボード表示について



睡眠時間の他に

▶ 深い睡眠

▶ 浅い睡眠

▶ 目覚めた状態

上記の時間の確認も可能

### ⑧摂取カロリー

食事記録の入力方法は下記の3パターン



- ① 上にある虫眼鏡のマークから検索し食品を選ぶ
- ② 商品のバーコード読み取る
- ③ マイクのマークをタップし音声入力



# 5.VitalGainアプリ コンテスト参加方法



【コンテスト】タップ

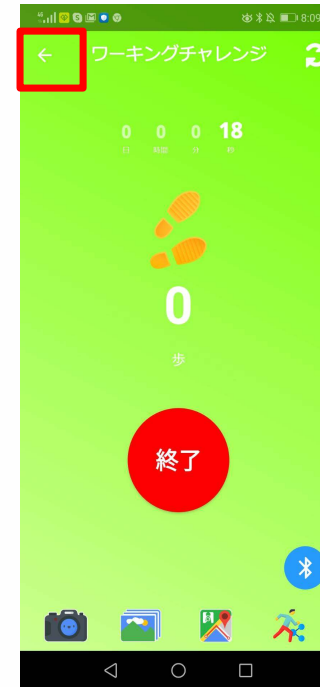


コンテストの種類が表示される  
 ①【プライベートコンテスト】  
 自治体別・健保別に独自にあるコンテスト

②【公開コンテスト】  
 誰でも参加できるコンテスト



【参加】タップ



歩数計測などが開始  
 左上の赤枠をタップし  
 元の画面戻る



【参加中のコンテスト】を  
 タップし、参加している  
 コンテストを開き【終了】  
 をタップ





## 5.VitalGainアプリ 2種類のインセンティブ

インセンティブは2種類あります！

### ① 歩数インセンティブ

日々の歩数で  
Gヘルスケアポイントをゲット！ 



貯めたポイントを電子マネーへ交換！ 

### ② 電子マネーリワード



コンテストで入賞  
or  
アンケート回答



電子マネーを獲得！



### ▶インセンティブ交換までの流れ

STEP 1 VitalGainにEdy番号・交換する電子マネーの情報を登録

STEP2 ポイント交換申請（申請方法は上記のインセンティブ①と②で異なります）

STEP3 電子マネーの受け取り（スマホで受け取る方法とファミリーマートで受け取る方法があります）



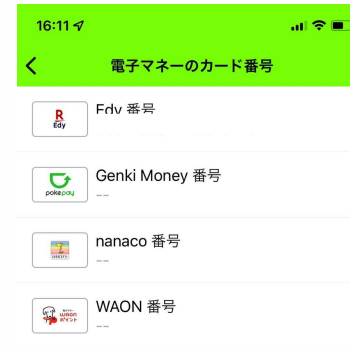
## 5.VitalGainにEdy番号や交換する電子マネーの番号を登録する方法



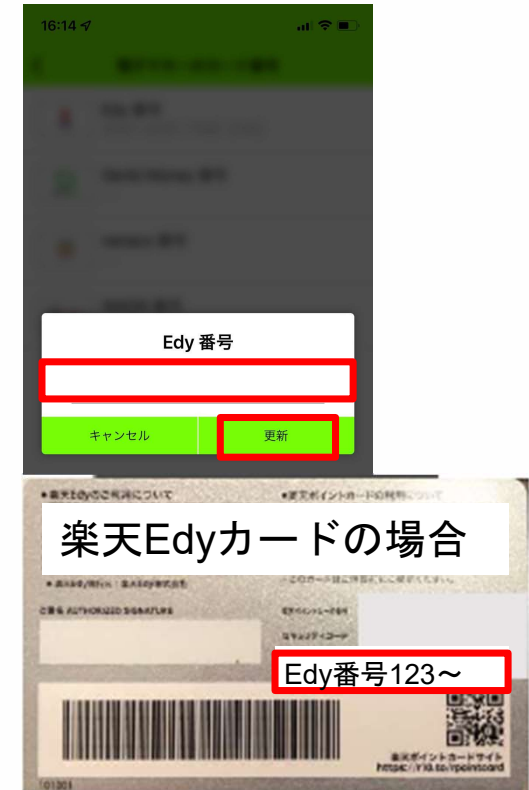
左上のアイコンを  
タップ



【電子マネーのカード番号】  
タップ



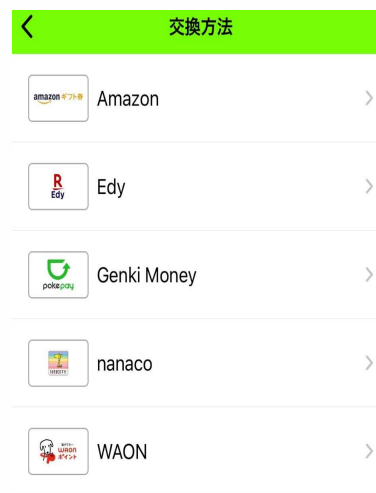
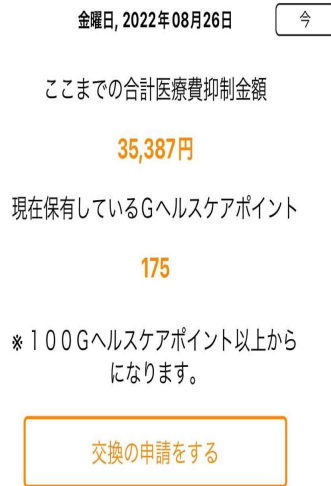
交換したい  
電子マネーを選択



番号を入力し、【更新】タップ  
楽天Edyの場合、楽天Edyカード  
裏面の16桁のedy番号を入力  
楽天ポイントカード番号とは別物になりますので  
お気をつけください

## 5.VitalGainアプリ Gヘルスケアポイントの交換方法

歩いた分だけたまるものがGヘルスケアポイントです  
交換は100ポイント以上からできます



【Gヘルスケアポイント】  
タップ

【交換申請をする】  
タップ

交換できる電子マネー  
が表示されます  
交換方法を選択し、  
案内に沿って手続きする

右上の時計の  
マークをタップ

交換申請状況を  
確認できます  
付与には最大1週間  
かかることが  
あります



## 5.VitalGainアプリ 電子マネーリワード交換方法

コンテスト入賞等でたまるものが電子マネーリワードです  
交換は100円以上からできます



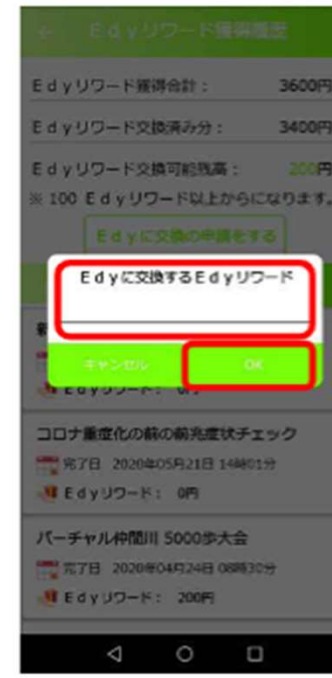
【設定】 タップ



【電子マネーリワード】  
タップ



【交換の申請をする】  
タップ



交換する金額を  
入力後【OK】 タップ



交換済みの所に  
掲載があれば  
付与済みです

## 5.電子マネーの受け取り方法 Edyアプリの場合



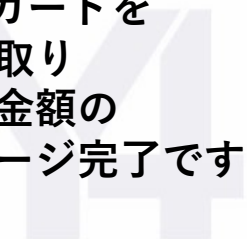
Applestore又は  
googleplayで  
「楽天edy」を  
インストール

アプリを開き  
指示に従って  
Edyカードを  
読み取り

「edyを受け取るを  
タップ

「受け取る」を  
タップ

指示に従って  
Edyカードを  
読み取り  
付与金額の  
チャージ完了です





## 5.電子マネーの受け取り方法 ファミポートの場合



- 1 Famiポートトップメニューの「金融サービス/国際送金など」をタッチして下さい。



- 2 「楽天Edy」をタッチして下さい。



- 3 「Edyを受け取る」をタッチして下さい。



- 4 上記の画面がでましたら、楽天EdyをFamiポートの読み取り部分（白い部分）にかざして下さい。



- 5 「その他のEdyを受け取る」をタッチして下さい。



- 6 受け取りたい項目にチェックが入っていることを確認し、「OK」をタッチして下さい。



- 7 内容に間違いがないか確認し「OK」をタッチして下さい。



- 8 受け取り中です。楽天Edyを動かさないで下さい。

## 6.お問い合わせ方法

365日24時間いつでもお問い合わせ可能です（返答は平日9：30-18：00）  
アプリやウェアラブルに関してのご質問はこちらにお気軽にお問い合わせください



【設定】タップ



【お問い合わせ】タップ



お問い合わせ内容を入力し送信する

