



NEWS RELEASE

VitalGain (バイタルゲイン) に ChatGPT を活用した機能 「Y4GPT」 サービス開始！ ～生活習慣を見直すためのアプローチや知識を得る支援機能として～

株式会社 Y4.com (本社: 福岡中央区、代表取締役: 安嶋幸直) は、自治体や企業健保向けに提供している健康アプリ「Vital Gain (バイタルゲイン)」へ、OpenAI が提供する「ChatGPT」を活用した、「Y4GPT」機能のサービス提供を開始いたしました。

■ 背景

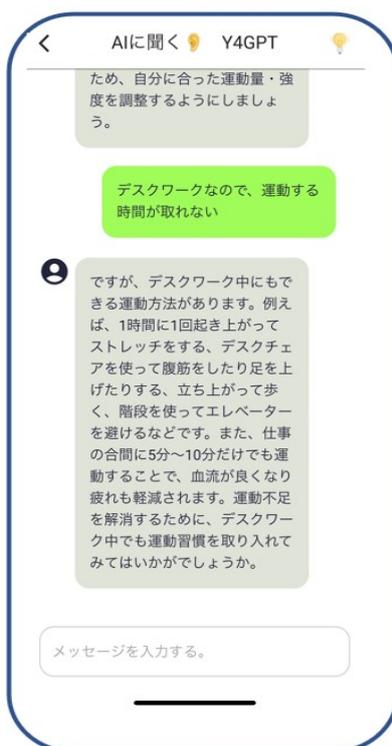
「Vital Gain」はマルチデバイスに連携し自動的に日々の健康状態が可視化できる、健康管理アプリです。ウェアラブルデバイスを装着するだけで、歩数計測、心拍数、睡眠、摂取と消費のエネルギーバランス、睡眠時呼吸数、体内酸素濃度、表皮温度、表皮圧力等の状況が可視化できます。

現在、特定保健指導として、Vitalgain (バイタルゲイン) を活用しながら、運動、睡眠、食事内容や摂取バランス等、日々の自分のデータをアプリで確認しながら、減量を目指し支援をしています。

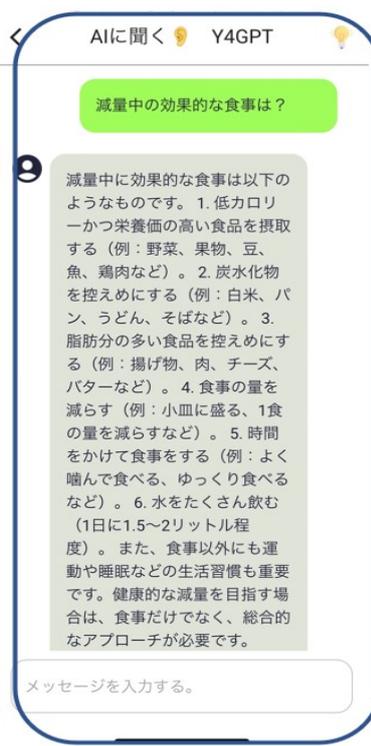
この度、参加者様が日々の運動や食事・睡眠状態を確認しながら、日々の習慣の効率化や、改善をするための方法や知識を簡単に得られる機能として、「ChatGPT」を活用した、チャットによる「Y4GPT」の機能を追加しました。これにより、減量目標に向け、一層行動変容するきっかけになると考えております。

■ 機能の利用シーン

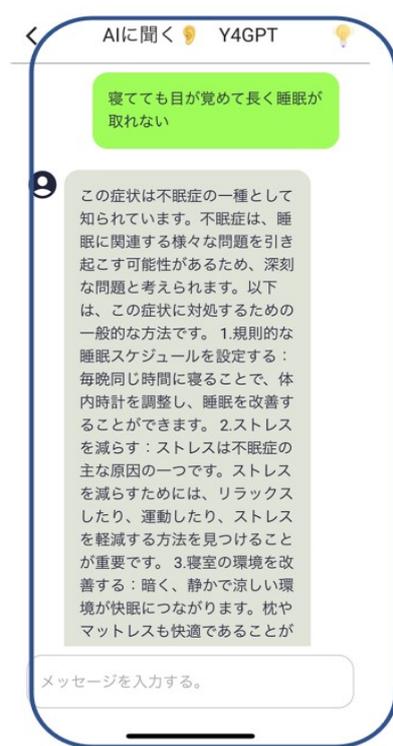
運動習慣について



食事習慣について



睡眠の習慣について



■Vital Gain サービス概要

「Vital Gain」(バイタルゲイン)はマルチデバイス連携が可能でバイタルデータをトラッキング・収集。歩数計測、心拍数、睡眠から、デバイスの機能によっては、摂取と消費のエネルギーバランス、睡眠時呼吸数、体内酸素濃度、表皮温度、表皮圧力の日々の状態がすぐ見てわかる健康管理アプリです。

「Vital Gain」(バイタルゲイン)では、豊富な行動変容機能として、50種類以上のデータを可視化するためのダッシュボード、ゲーム性をもたせた様々なコンテスト、行動変容のためのインセンティブ、生活習慣ログからのアドバイスや、コミュニティ、フィード、ZOOMのオンライン機能等を搭載。

企業様や自治体様のニーズに合わせ、多種多様なデータをプラットフォームより連携し提供ができるため、健康寿命延伸に向けた取り組みの一つとして、ご活用いただいております。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

株式会社 Y4.com は、2012年に B2C アプリケーション配信サービス事業会社として設立され、その後、B2B 向けに IOT アプリケーションサービス、ヘルスケアに特化した商品企画の提供を行っております。

[社名]株式会社 Y4.com <http://y-4.jp/>

[代表者]安嶋 幸直

[設立]2012年4月

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp