



2023年 6月1日

株式会社 Y4.com

NEWS RELEASE

## 千葉市国民健康保険被保険者向け 「ICT 機器活用型特定保健指導業務」を受託

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、千葉市国民健康保険被保険者向けの ICT 活用型特定保健指導の保健指導業務を受託しました。

### 背景

千葉市国民健康保険では、被保険者の健康の保持・増進や、疾病の早期発見・早期治療による中長期的な観点からの医療費の抑制を図るため、実施率・利用率の向上に努めています。

本委託では、対象者様が I C T 機器及びウェアラブル端末を用いて、活動量のほか、ストレス、睡眠、心拍、運動強度、デスクワーク時間等の測定結果を、簡潔に管理します。その取組結果からの可視化により対象者の行動変容及び行動継続を促進。ウェアラブル端末から収集されるデータを活用して、特定保健指導を実施するものです。支援期間終了後も対象者は、ウェアラブル端末を活用いただき、引き続き健康づくりの継続に役立てることができるように支援をしてまいります。

実施期間：令和5年4月11日～令和6年3月31日

内 容：ICT を活用した特定保健指導

対 象 者：令和5年度千葉市が動機付け支援及び積極的支援対象者に指定した方。

### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012年4月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社 Y4.com

株式会社 Y4.com は、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

### <本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)