



2023年7月28日  
株式会社 Y4.com

## 射水市『いみずヘルスアップ+ (プラス) 事業』を受託 健康アプリとウェアラブル端末を活用した健康管理を、7月30日より開始

株式会社 Y4.com (本社: 東京都千代田区、代表取締役: 安嶋幸直) は、富山県射水市様と市民の健康増進を推進するために、自分の健康状態をモニタリングできる「健康アプリとウェアラブル端末を活用した健康管理」の事業『いみずヘルスアップ+ (プラス)』を、昨年度に続き受託いたしました。

### 背景と目的

射水市では、昨年度より ICT を活用した毎日の健康情報等のデータを解析し、市民の健康意識の向上・生活習慣予防の指標づくりをテーマとして、「いみずヘルスアップ+ (プラス)」実証事業を実施しています。



本事業は、ウェアラブルデバイスや健康アプリを使って、運動や睡眠と、健康状態との相関を検証し、事業への参加により運動や食事、睡眠など望ましい生活習慣への行動変容を促し、生活習慣病の発病予防や重症化予防に繋げることを目的としています。測定会では、参加者が体組成計による体重や体脂肪率・筋肉量、野菜の摂取量等のチェックを実施。イベントの開催期間中、楽しみながら行動変容を促すため、歩数コンテストや睡眠コンテスト等を実施します。今年度は1期と2期の2回の実施とし、各30名の参加者に加え、昨年度の継続希望者も参加いたします。

この事業で取得した参加者の毎日の健康情報は、射水市様と富山県立大学 DX 教育研究センター様と共同で、事業の効果検証の分析に使用し、将来的に、他分野とのデータ連携や研究結果を活用し、健康寿命の延伸を目指すものになります。

今後も、各自治体の掲げる課題解決や、スマートシティ、スーパーシティに関する構想企画立案等、その実現に向けて取り組んでまいります。

**【株式会社 Y4.com 会社概要】**

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

**<本件に関するお問い合わせ>**

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)