



2023年8月9日  
株式会社 Y4.com

NEWS RELEASE

**令和5年度日進市「特定保健指導（ICT 機器活用型）支援業務」を受託  
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、令和5年度の日進市国民健康保険向けの特定保健指導業務として特定保健指導（ICT 機器活用型）業務委託を受託し開始いたします。

#### 背景

日進市の令和3年度の特定保健指導の終了率は、第3期特定健康診査等実施計画において設定した目標値38.0%に到達しておらず、令和5年度末の最終目標値である60.0%を達成するために、効果的な方策を講じることが求められています。

この度の日進市様向けのプログラムでは、特定保健指導の利用率向上を目的として、特定保健指導の利用率が著しく低い壮年期(40～64歳)の利用率向上を目指し、スマートフォン、パソコン（以下、「ICT 機器」という。）及びウェアラブル端末等を活用することで利便性の向上を図るものです。

弊社の特定保健指導プログラムでは、ウェアラブルの体験+ICTを活用し、運動・食事・睡眠を管理していくことで、減量の成功体験と、自助努力による継続的な行動変容に繋がるよう、目標達成に向けた生活習慣改善に取り組むための支援を実施いたします。

実施期間：令和5年 8月30日～令和6年 8月30日

内 容：ICT 機器活用型 特定保健指導

対 象 者：令和5年度日進市国民健康保険特定健康診査の、受診結果を基に国の基準に基づく階層化を実施した結果「動機付け支援」「積極的支援」の基準に該当した、令和5年度末年齢が40-74歳の方。

#### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012年4月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



× 株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、  
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)