



2023年8月31日
株式会社 Y4.com

NEWS RELEASE

**ノバルティス健康保険組合 特定保健指導業務を受託
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、ノバルティス健康保険組合向け特定保健指導の支援業務を受託し、ICT 機器を駆使した最新のオンライン型保健指導プログラムを 9 月 1 日より提供開始します。ウェアラブルデバイスと先進のデジタル技術を融合し、特定保健指導期間中の参加者の健康管理を効果的にサポートします。

ノバルティス健康保険組合向けのプログラムは、ICT 機器を活用した完全オンライン型の特定保健指導プログラムです。特徴として、動機付け支援、積極的支援別に 2 種類のウェアラブルデバイスを活用。動機付け支援では、10 種類の機能が測定できるウェアラブルと 13 種類の体組成を測定するプログラム。積極的支援では、装着しているだけで摂取カロリーが自動測定できるウェアラブルとマイナス 2 キロまたはマイナス 2 センチ減を達成した方への達成インセンティブプログラムを提供します。

《本プログラムのハイライト》

動機付け支援: (参加インセンティブ付プログラム)

- ・保健指導終了時に、参加者に 10 種類の機能を持つウェアラブルデバイスと 13 種類の体組成を分析する体組成計を贈呈。
- ・G ヘルスケアポイント：歩くことで生まれる医療費抑制効果をポイント化。PayPay を始めとする 7 つの電子マネーと交換可能。これにより、健康意識を向上させ、継続的な運動を奨励します。

積極的支援: (成果インセンティブプログラム)

- ・ウェアラブルデバイス GoBe2：装着するだけで摂取カロリーを自動計測。マイナス 2 キロまたはマイナス 2 センチ減量達成者にプレゼント。
- ・電子マネーインセンティブ：指導期間中、1 日 1 万歩を超える達成日に最大 50 円の電子マネーが付与。

私たちの目指すものは、ウェアラブルデバイスと ICT 機器を最大限に活用し、運動・食事・睡眠の 3 大領域を総合的に管理すること。このプログラムを通じて、減量の成功を実感し、継続的な行動変容を促し、健康な生活習慣の確立を後押しします。

実施期間：令和 5 年 9 月 1 日～令和 6 年 8 月 31 日

内 容：ICT 機器活用型 オンラインによる特定保健指導

対 象 者：ノバルティス健康保険組合特定健康診査の、受診結果を基に国の基準に基づく階層化を実施した結果「動機付け支援」「積極的支援」の基準に該当した、40 歳から 74 歳までの方。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立]2012年4月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp