



2023年9月2日
株式会社 Y4.com

**令和5年度大崎市ICT機器活用型保健指導（分割実施）業務を受託
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、令和5年度大崎市国民健康保険向け特定保健指導業務として「ICT 機器活用型保健指導（分割実施）業務」を受託いたしました。

背景

大崎市 ICT 機器活用型保健指導（分割実施）業務は、就労などにより継続的な保健指導への参加が困難な方、遠隔地に居住の方等を考慮。スマートフォンやパソコンを利用しながら、ウェアラブルデバイス等を用いて、簡便に且つ楽しみながら、継続的に生活習慣改善に取り組めるよう支援をするものです。弊社の特定保健指導プログラムでは、ウェアラブルの体験+ICTを活用した特定保健指導により、運動・食事・睡眠を管理していくことで、減量の成功体験を与え、自助努力による継続的な行動変容に繋がるよう支援。メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少を目的としています。

実施期間：令和5年8月28日～令和6年3月22日

内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対象者：特定健診の受診結果を基に国の基準に基づく階層化を実施した結果「動機付け支援」「積極的支援」の基準に該当した方。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立]2012年4月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社 Y4.com

株式会社 Y4.com は、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部 E-mail : info@y-4.jp