



2023年 9月 5日
株式会社 Y4.com

**令和5年度静岡県ICOIプロジェクト実証事業を受託
温泉を活用した糖尿病重症化予防サービス 9月より実証開始**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、静岡県が令和3年度より、伊豆地域で温泉を核としたヘルスケア産業創出を図るために進めている、伊豆ヘルスケア温泉イノベーションプロジェクト（以下、ICOIプロジェクト）において、令和5年度の静岡県ICOIプロジェクト実証事業のひとつとして、採択されました。

背景

静岡県では、温泉にスポーツ、食、アクティビティ等を組み合わせた伊豆に適した新たなヘルスケア産業を創出するため、伊豆ヘルスケア温泉イノベーションプロジェクト（ICOIプロジェクト）を展開しています。本業務は、温泉を活用した新たなヘルスケアサービスのビジネスモデルをつくり、伊豆地域全体への取組として普及することを目的としています。

実証内容

この度の採択された実証内容は、弊社が展開するICTを活用した（GENKIMIRUプラットフォーム）特定保健指導プログラムの実績の下、温泉宿泊施設を活用し、糖尿病重症化予防としてICT機器の活用体験を行うウェルネスツーリズムです。

主に「温泉による健康効果や指導効果への影響」「温泉を成果インセンティブにすることによる指導効果への影響」を検証します。

- ・**ターゲット**：糖尿病や関連疾患のリスクがある方。
- ・**体験価値**：対象者の健診データから、AIにより1～6年後までの疾病リスクを把握。ICT機器を活用しながら、血圧や血糖値をコントロールする方法について、指導員による支援のもと、体重・腹囲及び血糖値の改善に取り組みます。
- ・**目標**：体重-2kg 又は腹囲-2cm, 及びHbA1c-0.2%の改善。

検証した結果をもとに、次年度以降も継続して展開をしてまいります。

○ 温泉を活用したウェルネスツーリズム 企画概要

課題

個人や保険組合にとって、**医療費の増大**は重要な課題となっております。中でも**糖尿病とメタボ**は潜伏含め患者数が多く、改善や予防が求められます。しかし、**特定保健指導や生活習慣病重症化予防の指導**については、**参加率・終了率・改善率が低い**という現状があります。

弊社は保険者に対して既に、ウェアラブルデバイスとアプリを活用した特定保健指導サービスを展開しております。昨年度の実績では、3カ月間の保健指導サービスにおいて、参加者の**70%以上が2キロまた2センチの改善**しております。

ICT機器の体験ができ、温泉旅行にも行ける、重症化予防指導プログラムをご提案します。弊社が展開するICTを活用した特定保健指導プログラムの実績に基づき、糖尿病重症化予防の保健指導の新たなモデルを構築し、地域産業活性・健康増進・医療費抑制に革新的なアプローチを提供します。

○ プログラムのターゲットとゴール

ターゲット

糖尿病の発症リスクを抱える人々を対象にし、予防と管理のためサービスを構築します。既に通院している方でも対象とします。

自助努力による継続的な行動変容

参加者に対して、継続的な行動変容の取り組みを行っていただく為、本サービスは引き続き遠隔支援を行い、前年の健診から翌年の健診まで、アプリを通してフォローします。

体験価値

健診データから、AIによる1年～6年後までの疾病リスク把握をして頂いた上で、指導員の介入の下、体重及び腹囲の改善の取り組みを開始。血圧や血糖値をコントロールする方法について、ICT機器を活用し体験。3カ月間で体重と腹囲において、2キロまたは2センチの改善した上で、HbA1cの0.2以上の改善を目指して頂きます。

○ 利用 予定のICT機器について



OURA

滞在中、顧客はスマートフォンとOURAを連携させ、使用することができます。睡眠を計測し、ノンレム睡眠時間やレム睡眠時間、覚醒時間などの把握ができます。



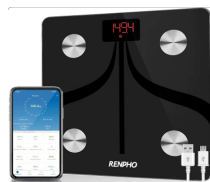
Freestyle リブレ

滞在期間中、顧客は自身のスマートフォンとリブレを連携させ、血糖値の変化を確認できます。



Vitastiq

食前と食後に計測することで、栄養状態の変化が確認できます。食べることにに関して、どんなものを食べるか？という行動変容に繋がるのが期待できます。



Renpho

体重・内臓脂肪・骨量・骨格筋・タンパク質量など13項目の計測ができます。計測後は、プリント出力やアプリで結果を保存できます。



BSBAND

活動量・心拍・睡眠・ストレス・体温・血中酸素・呼吸数などが計測できます。

これらのデータを全て、**vitalgainアプリで一括管理**することができます。

今後も、各自治体と連携し、ICTを活用した社会課題の解決に向けて取り組んでまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘル스ケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp