



2023年9月1日  
株式会社 Y4.com

NEWS RELEASE

健康管理プラットフォーム「GENKIMIRU (ゲンキミル)」、  
東芝デジタルソリューションズの「疾病リスク予測 AI」を連携  
～健診データから将来の疾病リスク予測をもとに、生活習慣の行動変容を支援～

株式会社 Y4.com (本社: 東京都千代田区、代表取締役: 安嶋幸直、以下、Y4) が運営する健康管理プラットフォーム「GENKIMIRU (ゲンキミル)」は、東芝デジタルソリューションズ株式会社 (本社: 神奈川県川崎市、取締役社長: 岡田俊輔、以下、東芝デジタルソリューションズ) が提供する「疾病リスク予測 AI サービス (\*1)」を導入し、連携するアプリ「Vital Gain (バイタルゲイン)」より提供を開始します。

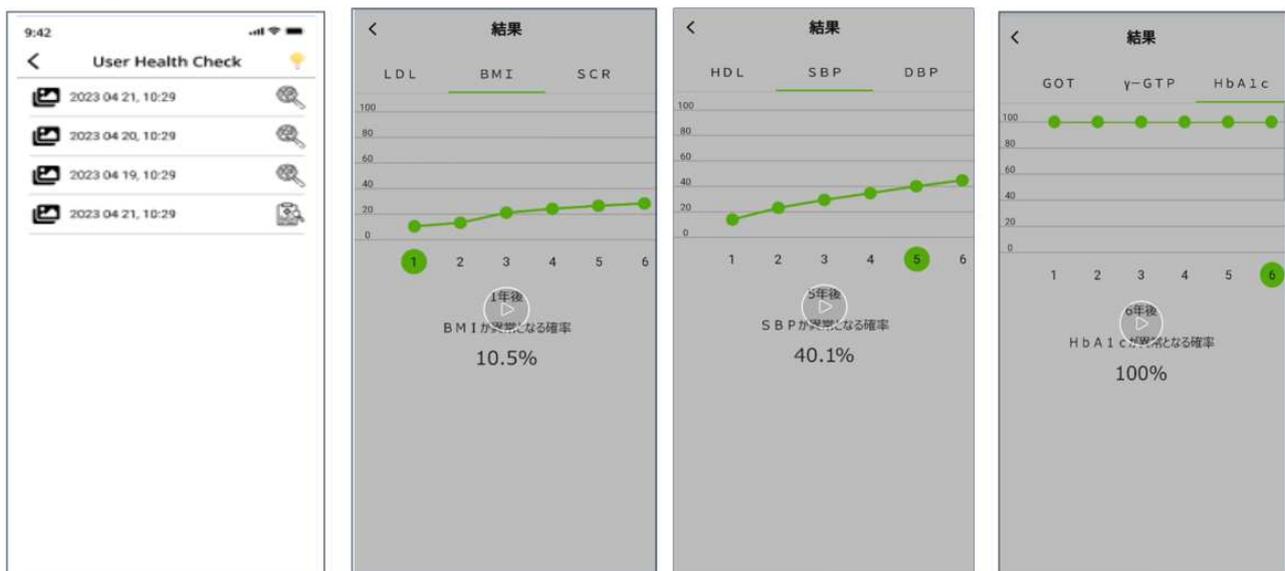
### ■ 背景

現代の生活習慣病の増加は医療費の増大につながります。予防や早期対策は医療費の抑制や健康増進に重要です。これまで ICT を活用した特定保健指導を実施している「Vital Gain (バイタルゲイン)」に「疾病リスク予測 AI」を連携させることで、特定保健指導の際にユーザー自身が生活習慣改善の必要性を認識することで、リスク改善のための行動計画と進捗状況を可視化することで行動変容を促進し、生活習慣の改善に向けたモチベーションを高めることができると考えています。

### ■ 特徴

- ・ 健康診断の結果だけで 1～6 年後の生活習慣病リスクを予測。
- ・ 糖尿病に関する 5 つの疾病リスクを予測。  
(糖尿病・高血圧症・脂質異常・腎臓機能障害・肝機能障害)
- ・ 行動計画策定後、生活習慣改善期間中のバイタルデータや運動データが自動的に可視化。

### ■ Vitalgain (バイタルゲイン) アプリ 表示イメージ図



### ■ 東芝デジタルソリューションズの「疾病予測リスク AI サービス」の概要

東芝グループでは、産業分野で培った AI 技術を医療・ヘルスケア領域に応用することで、生活習慣病の発症リスクを予測する独自アルゴリズム技術を開発しました。

今回連携する「疾病リスク予測 AI サービス」では、1年分の健康診断データから、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、腎機能障害、肝機能障害、そして肥満症という6つの生活習慣病のリスクを6年先まで予測するサービスです。

これまで、人間ドック受診後の面談時に、本AIを用いた予測結果レポートを提示するなど、生活改善指導に活用されています。

※1 「6年先までの生活習慣病リスクを予測するAIのサービス提供を開始」

URL：<https://www.global.toshiba/jp/company/digitalsolution/news/2020/0713.html>

## ■Vital Gain サービス概要

「Vital Gain」はマルチデバイスで連携しバイタルデータをトラッキングし収集。歩数計測、心拍数、睡眠から、デバイスの機能によって、摂取と消費のエネルギーバランス、睡眠時呼吸数、体内酸素濃度、表皮温度、表皮圧力の日々の状態がすぐ見てわかる健康管理アプリです。

「Vital Gain」では、豊富な行動変容機能として、50種類以上のデータを可視化するためのダッシュボード、ゲーム性をもたせた様々なコンテスト、行動変容のためのインセンティブ、生活習慣ログからのアドバイスや、コミュニティ、フィード、ZOOMのオンライン機能等を搭載。これらのバイタルデータは、企業様や自治体様のニーズに合わせ、多種多様にデータ提供ができるため、健康寿命延伸に向けた取り組みの一つとして、大いにご活用いただいております。

### 【東芝デジタルソリューションズ株式会社 会社概要】

東芝デジタルソリューションズ株式会社は、東芝グループのデジタルソリューション事業を担う企業として、IoT や人工知能（AI）などのデジタル技術や量子技術を活用した事業をグローバルに展開しています。東芝グループの幅広い事業領域で生まれるさまざまなデータの力を最大限に活用し、プラットフォーム化を推進することで価値あるサービスを次々に生み出し、カーボンニュートラルやサーキュラーエコノミーの実現に貢献していきます。

[社 名]東芝デジタルソリューションズ株式会社

[代表者] 取締役社長 岡田 俊輔

[設 立] 2003年10月1日

[所在地] 川崎市幸区堀川町72番地34

### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

株式会社 Y4.com は、2012年にB2Cアプリケーション配信サービス事業会社として設立。2018年より、BtoB、BtoG向けに、ヘルスケアに特化した健康プラットフォームの提供と、ICTを活用したアプリケーションサービスを提供しております。

[社 名]株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

[代表者]代表取締役 安嶋 幸直

[設 立]2012年4月27日

[所在地]東京都千代田区大手町1-5-1 大手町ファーストスクエアイースト4F

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail：[info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)