



2023年9月16日
株式会社 Y4.com

**十和田市『デジタル機器を活用した介護予防』実証事業を受託
ウェアラブル端末を活用した健康管理を、8月28日より開始**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直）は、青森県十和田市と高齢者の健康意識の向上、運動習慣の定着、コミュニティでの励ましあいを目的とした『デジタル機器を活用した介護予防』の実証事業を受託し、8月28日より開始いたしました。

背景と目的

十和田市では、高齢者の健康増進と運動習慣の定着化を推進するための実証実験を行います。今回の目標は、市民の健康意識の向上と生活習慣の改善・定着化を実現することになっております。本実証実験では、高齢者の皆様にウェアラブル端末を装着していただき、健康データの収集をお願いしています。スマートフォンがない方でも、ウェアラブル端末のみでの参加が可能です。実証参加者の皆様には、ウォーキングコンテストの参加や、弊社による日々の健康データの解析結果と、専門の指導員からの評価・アドバイスを提供します。

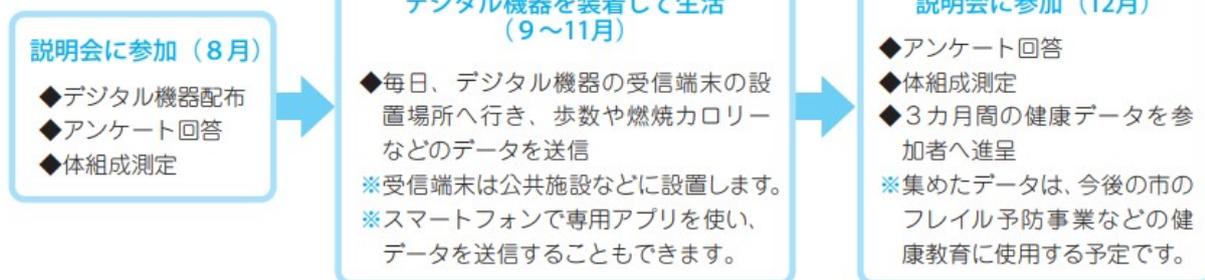
実施機関：2023年8月28日から2023年12月末

参加人数：100名

参加対象者：十和田市在住の65歳以上で、介護サービス、介護予防サービス、介護予防・日常生活支援総合事業を利用していない方。

実施内容

※実証実験の流れ



十和田市向けのプログラムの特徴

本プログラムは、スマートフォンを持っていない方でも気軽に参加いただける設計になっております。ウェアラブル端末を装着するだけで、十和田市内のコミュニティセンター全7ヶ所での健康データの自動アップロードが可能です。また、スマートフォンをお持ちの方は、ご自身のアプリを使って詳しいデータやアドバイスを受け取ることもできます。私たちは、十和田市のニーズに応じた最良のソリューションを提供するため、プラットフォームやアプリの改善も随時進めてまいります。

今後も、各自治体の掲げる課題解決や、スマートシティ、スーパーシティに関する構想企画立案等、その実現に向けて取り組んでまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp