



2023年11月11日

株式会社 Y4.com

令和5年度小樽市国民健康保険特定保健指導に「Vital Gain」採用！

～ICT機器を活用した革新的な保健指導業務を展開～

特定保健指導の質を向上させる健康管理アプリ「Vital Gain」が健康支援の新スタンダードに

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、令和5年度小樽市国民健康保険向け特定保健指導 ICT 機器活用型の業務を受託いたしました。

【背景】

特定健康診査の結果、階層化された特定保健指導該当者は、内臓脂肪の蓄積により生活習慣病発病のリスクが高い状態にあります。これらの個人が自身の生活習慣を見直し、改善のための行動目標を設定・実施し、それを継続できるようにするための支援が急務でした。本業務では、忙しい日常や仕事を抱え、特定保健指導に参加する時間を確保することが難しい人々を支援するため、スマートフォンアプリ「Vital Gain」の利用を通じて、健康管理を簡便かつ楽しく継続し、生活習慣の改善に取り組めるよう支援します。

「Vital Gain」は、ユーザーの健康データを継続的にモニタリングし、生活習慣の改善に向けたパーソナライズされたアドバイスを提供するアプリです。特定保健指導を受ける市民は、このアプリを使って活動量や食事、睡眠パターンなどを簡単に記録でき、専門の保健指導員がこれらのデータに基づき、より具体的で効果的な指導を提供します。

実施期間：令和5年11月6日～令和6年3月31日

内 容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：特定健診の受診結果を基に国の基準に基づく階層化を実施した結果「積極的支援」「動機付け支援」の基準に該当した方。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

「Vital Gain」を提供する Y4.com は、健康情報技術の最前線でイノベーションを推進する企業であり、個々のニーズに応じた健康指導を可能にするプラットフォームを提供しています。同社のアプリとデバイスは、健康増進と予防医療の分野での利用が拡大しています。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部 E-mail : info@y-4.jp