



## 妊娠中から出産後までの体重・血圧を見守るソリューション

### 『Vital gain』 - iOS/Android 版へ、「妊婦支援プログラム」リリース

～デジタルヘルスケアの最前線で、妊娠期から産後のメンタルケアを含めた健康管理をサポート～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直）は、「Vitalgain」アプリ iOS および Android 版への妊婦支援プログラムのリリースを発表しました。このプログラムは、体重や血圧の追跡を通じて、妊娠期間中の女性の健康を促進し、産後のリカバリーをサポートします。最新のデジタルヘルスケア技術を活用することで、「Vital gain」は、妊婦及び産後の女性に対して、日々の健康管理を簡単かつ効果的に行うためのツールを提供します。

#### ■ サービスの特徴

##### ①妊産婦向け ICT 機器レンタルサービス

糖質管理による減量、栄養管理、血圧管理、体重管理に即した機器をレンタル提供します。

##### ②妊産婦向け リマインダー及びアラートサービス

妊娠週数に基づいた重要なマイルストーン、健康チェック・運動リマインダー及び体調不良によるアラート機能

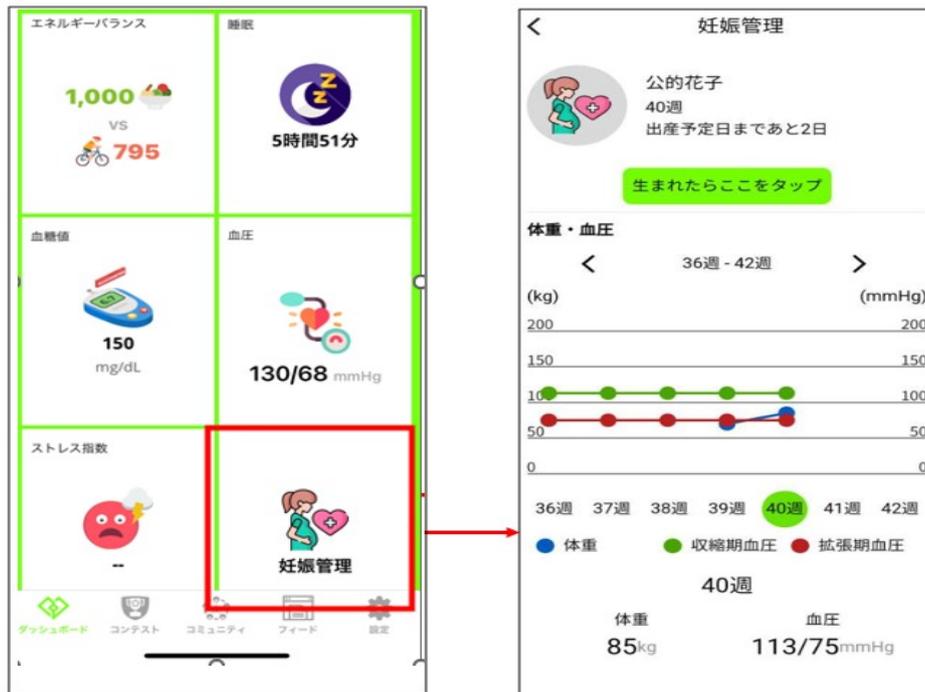
##### ③専門家による個別のオンライン健康相談及び必要に応じた医療機関とのオンライン診療

アプリ内のオンライン健康相談機能から予約と ZOOM での健康相談が可能。

#### 【妊産婦向け Vitalgain (バイタルゲイン) アプリダッシュボード構成】



## 【妊娠期間中の体重・血圧管理】



妊娠期間中は、生活リズム、食事、運動はもちろん、感染症にかからないよう注意することが特に重要です。このために、「Vital gain」では妊婦の摂取カロリー、消費カロリー、ストレス値、3大栄養素、睡眠の質、心拍数などのバイタルデータを基に、個別アラートやアドバイスを配信し、妊産婦の健康管理を包括的にサポートします。

今後も、IoT とヘルスケアの融合により、健康寿命を延伸し、医療費の抑制と疾病予防に努め、「Vital gain」を通じて、個々の健康管理を革新し、持続可能なヘルスケアソリューションの提供に注力してまいります。

### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立]2012年4月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL]<http://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)