



2024年1月17日
株式会社 Y4.com

Vital Gain (バイタルゲイン) 心の健康を守る メンタルヘルスアラート機能をリリース

株式会社 Y4.com (本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直) は、「Vital Gain」アプリにメンタルヘルスのアラート機能をリリースいたしました。

本サービスではメンタルヘルスアンケートの結果とウェアラブルから取得するバイタルデータからメンタルヘルス状態をスクリーニングし、メンタルの状態によってアラートが配信されるようになります。個別最適化の為、利用者ごとに行動バイオメトリクスの基礎値が生成され、一定のしきい値を超えるとアラートが配信され、有資格者によるメンタルヘルスオンライン相談ができます。

■ 背景

「Vital Gain」(バイタルゲイン) は、身体の健康状態に加えて心の健康を管理することためにメンタルヘルスアラート機能を導入いたします。

自分では気がつきにくい心の健康について自己認知させることで、心身ともに健康な生活を目指していただけるようにサポートいたします。

■ サービスの特徴

メンタルヘルスアンケートに回答していただき、結果からメンタル状態に異常があると検知されたユーザーにアラートが配信されます。

メンタルヘルスアンケートでは、年齢・性別・職業といった基本情報の他に 10 項目以上のアンケートに回答します。

アンケートの結果によって、以下のように階層分けがおこなわれます。

0-7点: 初期スクリーニング階層

・日常的なストレスや軽度の不安を経験しているが、日常生活に大きな支障はない。

8-15点: 基本サポート階層

・不安やストレスが定期的に生活に影響を与えているが、機能には重大な障害はない。

16-23点: アクティブ介入階層

・不安や抑うつが機能に顕著な影響を与えており、定期的なサポートやカウンセリングが必要。

24-31点: 専門的介入階層

・重度のメンタルヘルスの症状を経験しており、専門的な介入や治療が必要。

32-36点: 危機管理階層

・高度な心理的苦痛や自傷行為、自殺念慮がある。緊急のサポートや危機介入が必要。

■Vital Gain サービス概要

「Vital Gain」はマルチデバイスで連携しバイタルデータをトラッキングし収集。歩数計測、心拍数、睡眠から、デバイスの機能によって、摂取と消費のエネルギーバランス、睡眠時呼吸数、体内酸素濃度、表皮温度、表皮圧力の日々の状態がすぐ見てわかる健康管理アプリです。

「Vital Gain」では、豊富な行動変容機能として、50種類以上のデータを可視化するためのダッシュボード、ゲーム性をもたせた様々なコンテスト、行動変容のためのインセンティブ、生活習慣ログからのアドバイスや、コミュニティ、フィード、ZOOMのオンライン機能等を搭載。これらのバイタルデータは、企業様や自治体様のニーズに合わせ、多種多様にデータ提供ができるため、健康寿命延伸に向けた取り組みの一つとして、大いにご活用いただいております。

今後も、IoTとヘルスケアの融合により、健康寿命を延伸し、医療費の抑制と疾病予防に努め、「Vital gain」を通じて、個々の健康管理を革新し、持続可能なヘルスケアソリューションの提供に注力してまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012年4月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp