



2024年1月15日  
株式会社 Y4.com

## Vitalgain (バイタルゲイン) 妊娠期のトータルケア 妊娠管理機能 (妊婦支援プログラム) リリース

株式会社 Y4.com (本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直) は、「Vital Gain」アプリに妊婦支援プログラムの「妊娠管理」機能をリリースいたしました。

本サービスでは、ICT 機器との連携で簡単にメンタルケアを含めた健康管理をサポート、体重や血圧の記録を通じて妊娠期間中の女性の健康を促進し、産後までサポートいたします。

### ■ 背景

「Vital Gain」(バイタルゲイン) は、妊産婦向けの支援を強化するために、ICT 機器等から自動でバイタルデータをアプリに反映することで、妊産婦が自身の体調管理と行動変容をおこなえるように開発したサービスです。

### ■ サービスの特徴

#### ・体重&血圧管理

「妊娠管理機能」には、妊娠週数と出産予定日を入力することで、出産予定日までの日数の確認が一目で、分かりやすくできます。また、その期間の記録している体重、血圧の記録を一画面で確認できます。

#### ・リマインダー機能

妊娠週数と出産予定日を登録することで、妊娠期間に合わせたアドバイスが配信されます。また、バイタルデータを基にした睡眠不足や体調不良アラートを受け取ることも可能です。

#### ・出産後のリマインダー機能

産後健診の日程や出産後のケアに関する産後ケアリマインダーや新生児の授乳時間や授乳間隔を記録し、次の授乳時間を予測してアラートを出す授乳リマインダー、新生児の健康チェックをするためのベビーチェックリマインダーが配信されます。

#### ・専門家による個別のオンライン健康相談

アプリ内のオンライン健康相談機能から簡単に予約と Zoom で健康相談がおこなえます。

通常健康相談・メンタルケア相談・夜間の健康相談と 3 種類のオンライン健康相談をご用意しています。

## 【Vital Gain (バイタルゲイン)「妊娠管理」イメージ】



### アドバイス機能



つわりは大丈夫ですか？我慢は禁物です。水分や食事が摂れない状態が続くときは、かかりつけの医師に相談してください。

疲労感や眠気が強い時期です。車の運転やお出かけの際は十分に注意をし、合間に休憩を入れましょう。

今日から妊娠〇ヶ月、妊娠健診は〇週間に1回になります。スケジュール調整を行い、必ず受診できるようにしましょう。



### ■Vital Gain サービス概要

「Vital Gain」はマルチデバイスで連携しバイタルデータをトラッキングし収集。歩数計測、心拍数、睡眠から、デバイスの機能によって、摂取と消費のエネルギーバランス、睡眠時呼吸数、体内酸素濃度、表皮温度、表皮圧力の日々の状態がすぐ見てわかる健康管理アプリです。

「Vital Gain」では、豊富な行動変容機能として、50種類以上のデータを可視化するためのダッシュボード、ゲーム性をもたせた様々なコンテスト、行動変容のためのインセンティブ、生活習慣ログからのアドバイスや、コミュニティ、フィード、ZOOMのオンライン機能等を搭載。これらのバイタルデータは、企業様や自治体様のニーズに合わせ、多種多様にデータ提供ができるため、健康寿命延伸に向けた取り組みの一つとして、大いにご活用いただいております。

今後も、IoTとヘルスケアの融合により、健康寿命を延伸し、医療費の抑制と疾病予防に努め、「Vital gain」を通じて、個々の健康管理を革新し、持続可能なヘルスケアソリューションの提供に注力してまいります。

**【株式会社 Y4.com 会社概要】**

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp