



2024年2月27日

株式会社 Y4.com

**令和6年度大崎市ICT機器活用型保健指導（分割実施）業務を受託
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、令和6年度大崎市国民健康保険向け特定保健指導業務として昨年に引き続き「ICT 機器活用型保健指導業務」を受託いたしました。

目的

この度、大崎市における ICT 機器を活用した保健指導業務は、以下の三つの主要な目的を持って実施されます。第一に、39 歳以下の若年層で、メタボリックシンドロームのリスクが高い方々に対して、就労や遠隔地居住などの理由で継続的な保健指導への参加が困難な方々を支援します。この支援は、スマートフォンやパソコンを通じて、ウェアラブルデバイスと連携した専用アプリケーションを利用した食事記録や運動量の自動測定、さらにウェアラブルデバイスを用いて、日常の歩数や睡眠の質、心拍数などをリアルタイムでモニタリングし、健康管理に役立てることができます。これらのデータは、個人の健康状態を把握し、カスタマイズされた保健指導を受けるための基礎情報として活用されます。

第二に、40 歳以上の忙しい方々向けには、ICT とウェアラブルデバイスを組み合わせたプログラムを提供します。これには運動プラン、栄養バランスの良い食事提案、睡眠改善のためのアドバイスが含まれ、個々の生活リズムに合わせた健康管理を実現します。

最後に、特定保健指導（特保）のリピーターであるが、なかなか参加をして頂けない方々に対しては、集団健診の際に分割実施の参加をより手軽に促します。

これら三つの目的を通じて、特定保健指導の効果を最大化し、参加率の向上を図ることが目指します。

実施期間：令和6年4月1日～令和7年3月28日

内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対象者：特定健診の受診結果を基に国の基準に基づく階層化を実施した結果「動機付け支援」「積極的支援」の基準に該当した方。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立]2012年4月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部 E-mail : info@y-4.jp