



2024年3月21日
株式会社 Y4.com

令和6年度千葉市特定保健指導（ICT機器活用型）業務委託、昨年度に引き続き採択

令和6年3月18日に、令和6年度千葉市特定保健指導（ICT機器活用型）業務委託について、昨年度の引き続き採択されました。

千葉市では、特定保健指導を受ける市民に対して、スマートフォンやパソコン、ウェアラブル端末を利用した先進的な企画を実施。この取り組みは、メタボリックシンドロームのリスクを抱える生活習慣の認識向上と、健康状態の自己管理を促進することを目的としています。

この度の企画の中心となるのは、自身の健康状態を可視化し、生活習慣の改善に自主的に取り組むことを促す参加インセンティブモデルです。対象者には、特定健康診査（特定健診）を基に、自らの生活習慣の課題に気づき、改善への動機付けを提供します。

実施方法として、体重が2kg以上減少または腹囲が2cm以上減少した参加者には、ウェアラブルデバイスや体組成計をプレゼントするインセンティブ制度を導入。これにより、健康への意識の高まりとともに、目標達成へのモチベーション維持を支援します。

千葉市のこの革新的な取り組みは、ICT機器とウェアラブル端末の活用により、市民一人ひとりが自身の健康状態をより深く理解し、生活習慣病の予防に積極的に取り組むことを目指しています。インセンティブモデルを通じて、健康意識の向上と継続的な自主的取り組みを促すことで、市民の健康増進に寄与することが期待されます。



<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部 E-mail : info@y-4.jp