



2024年3月9日  
株式会社 Y4.com

**新潟県国保連 特定保健指導支援事業の受託機関に採択されました。**

令和6年3月8日に、新潟県国民健康保険団体連合会の「特定保健指導実施率向上支援事業」に係る協働事業者として、採択されました。

特定保健指導実施率向上支援事業では、翌年の特定健診の参加促進と継続フォローについて、ICTを活用し見守り支援を実施します。このプログラムでは、ICT技術やウェアラブルデバイスの活用を通じて、健康管理の利便性を向上させ、参加者が自身の健康状態を容易に把握し、生活習慣の改善に自発的に取り組むことを支援します。特に、健康状態の追跡と改善の取り組み結果を可視化することで、参加者の行動変化とその継続を促進します。

さらに、特定保健指導に積極的に参加し、プログラムを最後まで完遂した方々には、ウェアラブルデバイス、または歩数をインセンティブとするアプリ（アプリのみの参加者向け）をプレゼントします。この取り組みにより、参加者のモチベーション維持を図りつつ、健康意識の高い生活習慣への移行を促すことを目指します。



**<本件に関するお問い合わせ>**

株式会社 Y4.com 管理部 E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)