



2024年5月14日  
株式会社 Y4.com

**鎌倉市国民健康保険向け「令和6年度特定保健指導積極的支援 ICT 活用型業務」を継続受託  
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、鎌倉市国民健康保険向けの特定保健指導業務として「令和6年度鎌倉市国民健康保険特定保健指導積極的支援 ICT 機器活用型業務」を本年度も継続受託をいたしました。

### 背景

これまで弊社が実施する鎌倉市国民健康保険向けの特定保健指導の取り組みでは、「ウェアラブルの体験」をしながら特定保健指導に参加し、アプリで生活習慣の可視化や、ゲーム性のあるウォーキングコンテンツ等でのインセンティブ提供を実施してまいりました。本年度の特定保健指導プログラムでは、積極的支援該当者が、勤務形態や、生活スタイルに合わせ個々のペースで保健指導プログラムに参加できるよう、ウェアラブルデバイスの体験+ICTを活用しながら、運動・食事・睡眠を管理し、利用者様に、減量の成功体験を与え、生活習慣改善に取り組むことができるよう継続的に支援するものであります。

実施期間：令和5年5月7日～令和7年12月31日

内 容：Y4.com が取扱っている IOT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和6年度鎌倉市国民健康保険特定健康診査（以下、「特定健診」という）を受診し、積極的支援と判定された者及び人間ドック費用助成を利用し、その結果が積極的支援に該当した方のうち、機器活用型に申しこみをされた方。

### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘル스ケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社 Y4.com

株式会社 Y4.com は、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)