



2024年5月31日
株式会社 Y4.com

令和6年度 松前町 オンライン特定保健指導の受託機関に採択されました。

愛媛県松前町の令和6年度における、松前町国民健康保険被保険者で特定保健指導を受ける市民に対するオンライン特定保健指導の委託契約について発表され、弊社が特定保健指導機関として採択されました。

弊社の特定保健指導では、ICTを活用したオンライン個別面談と、スマートフォンアプリ「Vital Gain」を通じてユーザーの健康管理と生活習慣の改善をサポートするプラットフォームを提供します。このプラットフォームでは、ユーザーがウェアラブルデバイスで取得した健康データを基に、指導期間中に個別評価シートを提供し、継続的な行動変容を促します。自動記録と可視化機能により運動、食事、睡眠の管理を簡単かつ楽しく行えるよう支援し、専門の保健指導員がデータに基づいたパーソナライズされたアドバイスを提供することで、効果的な健康指導と生活習慣の改善を実現します。

松前町のこの革新的な取り組みは、ICT機器とウェアラブル端末の活用により、市民一人ひとりが身の健康状態をより深く理解し、生活習慣病の予防に積極的に取り組むことを目指しています。インセンティブモデルを通じて、健康意識の向上と継続的な自主的取り組みを促すことで、市民の健康増進に寄与することが期待されます。

内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対象者：特定健診の受診結果を基に国の基準に基づく階層化を実施した結果「動機付け支援」「積極的支援」の基準に該当した方。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社 Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp