



2024年5月31日
株式会社 Y4.com

**「令和6年度 戸田市国民健康保険特定保健指導 ICT 機器活用型業務」を受託
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、戸田市国民健康保険向けの特定保健指導業務として「令和6年度戸田市国民健康保険特定保健指導 ICT 機器活用型業務」を受託いたしました。

背景

特定保健指導該当者は、内臓脂肪の蓄積により生活習慣病発病のリスクが高い状態にあるため、自らの生活習慣を振り返り、改善のための行動目標を設定および実行し、継続できるよう支援する必要があります。本プログラムでは、就労などにより継続して保健指導プログラムに参加することが困難であることを考慮し、スマートフォンやパソコンを利用しながら測定機器（ウェアラブルデバイス）を用いて特定保健指導に参加し、アプリで生活習慣の可視化や、ゲーム性のあるウォーキングコンテンツやインセンティブ提供など、簡便にかつ楽しんで継続しながら、目標達成に向けた生活習慣改善に取り組めるよう支援するものです。

実施期間：令和6年5月13日～令和7年3月31日

内 容：Y4.com が取扱っている IOT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和6年度戸田市国民健康保険特定健康診査（以下、「特定健診」という）を受診し、
動機付け支援に該当した方。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアアイーストタワー 4F

[設 立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘル스ケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社 Y4.com

株式会社 Y4.com は、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp