



2024年6月13日
株式会社 Y4.com

**「令和6年度鎌倉市糖尿病重症化予防事業（ICT機器活用型）業務」を受託
～特定保健指导向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、鎌倉市国民健康保険向けの糖尿病重症化予防事業の業務として「令和6年度鎌倉市糖尿病重症化予防事業（ICT機器活用型）業務委託」を受託いたしました。

背景

弊社が実施する糖尿病重症化予防の取り組みでは、最新の ICT 技術を駆使し、利用者がより簡単に効果的な健康管理を行えるようサポートします。具体的には、ウェアラブルデバイスや持続グルコースモニタリングシステム（リブレ）、体組成計等を活用しながら、以下のようなサービスを提供します。

1. 簡便なカロリー管理

GOBE2 デバイスを使用することで、アプリで食事記録を入力することなく、摂取カロリーを自動計測し、可視化します。

2. 血糖値のリアルタイムモニタリング：

リブレを使用することで、血糖値をリアルタイムで計測し、OneDashboard で簡単に確認できるようにします。

3. 生活習慣の可視化と管理

アプリを通じて、食事、運動、睡眠などの日常生活の記録を自動的に収集・可視化し、利用者が自らの健康状態を常に把握できるよう支援します。

4. モチベーションの向上

豊富なインセンティブやゲーム要素を取り入れたウォーキングコンテストなどを実施し、楽しみながら生活習慣の改善を目指します。

5. 専門的なサポート

医師や管理栄養士が定期的にサポートし、利用者が自身の生活を振り返り、適切な指導を受けながら継続的な改善を図ります。

鎌倉市向けの糖尿病重症化予防プログラムにおいても、これらの ICT 技術とサポート体制を組み合わせ、利用者がウェアラブル端末等の電子機器を用いて自身の運動や食事、睡眠等の健康状態を管理しながら、生活習慣改善に取り組むことを支援しています。このプログラムは、糖尿病の発症及び悪化を予防することを目的としており、利用者が効果的かつ継続的に健康管理を行えるよう、全力でサポートいたします。

実施期間：令和6年6月1日～令和7年3月31日

内容：Y4.com が取扱っている IOT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対象者：令和6年度鎌倉市国民健康保険加入者で特定健康診査（以下、「特定健診」という）を受診した 40～64 歳の方のうち、原則次の条件のすべてを満たす方

- ・鎌倉市国民健康保険特定健康診査で、HbA1cの値が5.6%以上
- ・薬物療法（インスリン、蛍光血糖降下剤等）を行っていない
- ・糖尿病合併症がない、または軽度である。
- ・特定保健指導非該当者
- ・HbA1cの値が5.6%以下で、主治医が必要と認めた方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp