



2024年6月2日  
株式会社 Y4.com

**新発田市国民健康保険向け「ICTを活用した特定保健指導業務」を受託  
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、新発田市国民健康保険向けの特定保健指導業務として「令和6年度 ICTを活用した特定保健指導業務」を受託いたしました。

### 背景

これまで新発田市国民健康保険が実施してきた対面や電話による特定保健指導に加え、ICT 機器やウェアラブル端末を活用した指導を実施するものであります。これにより対象者の利便性や、自身の健康状態や取り組み結果を可視化することで、行動変容の促進及び生活習慣の改善につなげ、特定保健指導の実施率と質の向上を図ることを目的としています。

弊社が実施する特定保健指導の取り組みでは、「ウェアラブルの体験」をしながら特定保健指導に参加し、アプリで生活習慣の可視化や、ゲーム性のあるウォーキングコンテンツ等でのインセンティブ提供を実施しております。今回の特定保健指導プログラムでは、利用者がウェアラブル端末等の電子機器を用いて、自身の運動や食事、睡眠等の健康状態を管理しながら、生活習慣改善に取り組むことができるよう支援するものであります。

実施期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日

内 容：Y4.com が取扱っている IOT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和6年度新発田市国民健康保険特定健康診査（以下、「特定健診」という）を受診し、特定保健指導が必要な方。

### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社 Y4.com

株式会社 Y4.com は、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)