



2024年6月21日  
株式会社 Y4.com

令和6年度十和田市『デジタル機器を活用した介護予防』実証事業を継続受託  
～ウェアラブル端末を活用した健康管理を、6月1日より開始～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直）は、青森県十和田市と高齢者の健康意識の向上、運動習慣の定着、コミュニティでの励ましあいを目的とした『デジタル機器を活用した介護予防』の実証事業を昨年に続き受託し、6月1日より開始いたしました。

#### 背景と目的

昨年よりの実証事業では、市民の健康意識の向上と生活習慣の改善・定着化を実現するため、高齢者がスマートフォンの有無にかかわらず、デジタル機器（腕時計型活動系 以下、デジタル機器）を活用することにより、健康データ（歩数・移動距離、心拍数、燃焼カロリーなど）の取得及びアプリでの可視化をおこない、自身の健康状態を把握して、介護予防や健康増進に対する意識の向上や運動習慣の定着化が図られるかについて実証することを目的としています。

実施機関：2024年6月1日から2026年8月31日

参加人数：42名

参加対象者：十和田市在住の老人クラブやサロン等に属している65歳以上の方。

#### 実施内容

本実証実験では、高齢者の皆様にウェアラブル端末を装着していただき、対象者様の健康データを自動収集いたします。本プログラムは、ウェアラブル端末を装着するだけで、十和田市内のコミュニティセンター全7ヶ所での健康データの自動アップロードが可能のため、スマートフォンをお持ちでない方でも、ウェアラブル端末のみでの参加が可能です。また、スマートフォンをお持ちの方は、ご自身のアプリを使って詳しいデータやアドバイスを受け取ることもできます。参加者の皆様には、ウォーキングコンテストの参加や、日々の健康データの解析結果と、専門の指導員からの評価・アドバイスを提供します。

今後も、十和田市のニーズに応じた最良のソリューションを提供するため、プラットフォームやアプリの改善も随時進めてまいります。

#### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立]2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

私たちは、これからも各自治体の掲げる課題解決や、スマートシティ、スーパーシティに関する構想企画立案等、その実現に向けて取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)