



2024 年 7 月 15 日

株式会社 Y4.com

令和 6 年度 日進市国民健康保険向け

「特定保健指導（ICT 機器活用型）業務」を受託

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、日進市国民健康保険向けの特定保健指導業務として昨年に引き続き、特定保健指導（ICT 機器活用型）業務委託（単価契約）を受託し開始いたします。

背景

生活習慣病予防段階の方を対象とした特定保健指導事業は、健診結果から対象者本人が、自らの生活習慣を振り返り、認識し、改善のための行動目標を自らが設定したうえで、予防のための行動変容が実行できるよう支援を行うことが必要です。この度の日進市様向けのプログラムでは、昨年に引き続き、就労などにより継続して保健指導プログラムに参加することが困難であることを考慮し、スマートフォンやパソコン（以下、「ICT 機器」という）を利用しながらアプリケーションソフト及びウェアラブル端末を用いて、簡便にかつ健康づくりの意識を持って、目標達成に向けた生活習慣改善を継続的に取り組めるよう支援することを目的とするものです。

実施期間：令和 6 年 8 月 1 日～令和 7 年 8 月 31 日

内 容：ICT 機器活用型 特定保健指導

対 象 者：

- ・令和 6 年度日進市国民健康保険特定健康診査を受診した結果、特定保健指導（積極的支援もしくは動機付け支援）に階層化された方。
- ・令和 6 年度末時点における年齢が 40 歳から 65 歳までの方
- ・ICT 機器にアプリのダウンロードが可能な方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp