



2024年9月13日
株式会社 Y4.com

**徳島県『ICTを活用した保健事業』を受託
～ウェアラブル端末を活用した健康状態と取り組み結果の見える化～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直）は、徳島県の国民健康保険被保険者を対象とした、徳島県『ICTを活用した保健事業』を受託いたしました。

背景

本事業では、国民健康保険被保険者の健康寿命の延伸と医療費の適正化を図るため、ウェアラブル端末等の ICT を活用し、自身の健康状態は取り組み結果が見える化することで、対象者の行動変容及び行動継続を目指します。

実施機関：2024年8月7日から2027年3月31日

参加人数：50名

参加対象者：本事業に参加する市町村が選定する国民健康保険の被保険者。

実施内容

本プログラムでは、対象者にウェアラブル端末とスマートフォン向けアプリを提供し、自動的に健康データを収集します。特長として、ウェアラブル端末の種類や保健指導の有無を自由に選択でき、希望に応じたデバイスを提供いたします。また、ウェアラブル端末のみの貸出を希望される市町村には、アプリを通じて自身の健康データの確認やアドバイスを受け取ることができる仕組みを提供します。なお、本プログラムは6市町村に提供され、オンラインまたはオフラインのイベントでウェアラブル端末の使用方法に関するレクチャーも実施いたします。

参加者にはウォーキングコンテストへの参加のほか、指導期間中は毎月、日々の健康データの分析結果に基づいた個別評価シートを提供します。また、翌年の健診まで継続的にフォローを行い、長期的な健康管理を支援します。

今後も、徳島県のニーズに応じた最適なソリューションを提供するため、プラットフォームやアプリの改良を随時進めてまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立]2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

私たちは、これからも各自治体の掲げる課題解決や、スマートシティ、スーパーシティに関する構想企画立案等、その実現に向けて取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp