



2024年10月20日
株式会社 Y4.com

**令和6年度 和歌山市国民健康保険に係る特定保健指導（ICT機器活用型）業務委託を受託
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」を提供開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、和歌山市国民健康保険に係る特定保健指導業務として「令和6年度 特定保健指導業務（ICT機器活用型）業務委託」を受託いたしました。

目的

和歌山市特定保健指導では、内蔵脂肪型肥満に着目し、その原因となっている生活習慣を改善するため、対象者自身が健診結果を理解し、自らの生活の振り返りや改善するための行動目標を設定するとともに、対象者が実践できるように支援し、自分の健康に関する自己管理ができることを目的としております。

これまで弊社が実施する特定保健指導の取り組みは、アプリを活用して、生活習慣の可視化を行い、ゲーム性のあるウォーキングコンテンツやソーシャルゲーミフィケーションによるインセンティブ提供を実施しております。さらに、食事の記録コンテストや健康スコアコンテストを追加し、楽しみながら健康を意識できる仕組みを提供しています。

この度の和歌山市向けの特定保健指導プログラムでは、ICT機器にウェアラブルと連携したアプリを活用することで、対象者自らの健康状態が見える化し、様々な行動変容機能を楽しみながら継続していただくことで、健康づくりの意識を持って、食事/睡眠/運動の改善に取り組めるよう支援するものです。

実施期間：令和6年10月1日～令和7年3月31日

内 容：Y4.comが取扱っているIoTと健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：和歌山市国民健康保険に加入し、年度末年齢が75歳未満、令和6年度和歌山市特定健康診査（以下、「特定健診」という）を受診し、動機付け支援に階層化された方。情報端末にアプリをダウンロードできる方。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IoT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp