



2024年12月17日
株式会社 Y4.com

健康管理プラットフォーム「GENKIMIRU」アンケート集計結果公表

～Vitalgain アプリを活用した 2024 医療費抑制効果について～

株式会社 Y4.com では、ウェアラブルデバイスを活用した健康管理体験を提供し、アプリを通じてゲーム性を取り入れたウォーキング機能や生活習慣の可視化を行い、行動変容を促すサービスを展開しています。この度、Vitalgain アプリの利用者を対象に実施した医療費に関するアンケート調査の集計結果がまとまりましたので、お知らせいたします。

■調査概要

本調査は、Vitalgain（バイタルゲイン）の行動変容を促す機能を活用する前後の医療費の推移を分析し、生活習慣の改善と医療費削減の関係性を明らかにすることを目的として実施しました。また、調査結果は今後の予防医療アプリの開発や健康増進プログラムの改良に活用されます。

○調査方法：Vitalgain アプリ内アンケートを通じて実施

○調査対象：令和3年から令和5年に特定保健指導、介護予防、健康増進の目的でVitalgainを利用し、現在も継続して利用している101名

○アンケート期間：2024年12月4日～13日

参考：GENKIMIRUを活用した2024医療費抑制効果 <https://x.gd/8rLOC>

■調査結果のポイント

1. 医療費の削減効果

Vitalgain 利用前後での医療費の変化について、高齢者の94%が、「現状維持」、「大幅減少」「一部減少した」と回答。

健康状態の改善

利用者の多くが「運動量」「体重管理」「睡眠の質」「食事」「ストレス軽減」「血圧」「血糖値」などの改善を報告。健康意識については、88%が「大きく変化した」と「少し変化した」を合わせてと回答。

2. 利用者の満足度

利用者の81%が「大いに貢献した」「一部貢献した」と感じた」と回答。

特に Vitalgain（バイタルゲイン）機能の満足度は、「健康スコア管理」「食事・運動記録」や「健康スコア管理」アラート機能が好評であった。

3. 将来への期待

アンケート結果では、追加機能として「医療機関との連携」や「医療費の詳細分析」が求められていることが判明。

今後の展望

株式会社 Y4.com では、今回の調査結果を基にさらなるサービスの改善に努め、IoT とヘルスケアを融合した新たな取り組みを通じて健康寿命延伸と医療費抑制に貢献してまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp