



2025年3月26日
株式会社 Y4.com

千葉市の ICT 活用特定保健指導業務を継続受託
～ウェアラブル×インセンティブで行動変容を支援～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、昨年度に続き、「令和7年度千葉県特定保健指導（ICT 機器活用型）業務委託」の実施事業者として採択されました。

本事業では、対象者が自身のスマートフォンやパソコンなどの ICT 機器とウェアラブル端末を活用し、健康状態や行動成果を“見える化”することで、行動変容とその継続を支援します。

具体的には、以下のような施策を導入します

- ・2種類のウェアラブルデバイス（BSBAND または Y4ring）から選択可能
- ・体重が2kg以上、または腹囲が2cm以上減少した方にはプレゼントを進呈
- ・積極的支援の対象者には体組成計（RENPHO：13項目計測可能）を提供

これらのインセンティブにより、参加者の健康意識向上と目標達成へのモチベーション維持を図ります。千葉市における本取り組みは、ICT 機器とウェアラブル端末の融合を通じて、市民一人ひとりの自己管理を支援し、生活習慣病の予防および健康増進を目指しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立]2012年4月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社 Y4.com は、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部 E-mail : info@y-4.jp