



2025年3月5日  
株式会社 Y4.com

**令和7年度 仙台市国民健康保険特定保健指導（積極的支援）利用勧奨業務を受託  
～ 健康管理アプリ「Vital gain」を活用し、行動変容を促進 ～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、仙台市より、「令和7年度 特定保健指導業務（積極的支援）利用勧奨業務」を受託いたしました。本業務では、健康管理アプリ「Vitalgain」を活用し、ICTを駆使した行動変容プログラムを提供することで、対象者の健康維持・増進を支援いたします。

**■背景・目的**

仙台市における特定保健指導（積極的支援）の実施率は、令和5年度の法定報告において目標値に達しておらず、特定健診におけるHbA1cの有所見者割合は全国平均よりも高い傾向が続いています。また、メタボリックシンドローム該当者の割合も全国平均を上回っています。本事業では、特定保健指導対象者が生活習慣病へ移行するリスクを低減するため、生活習慣の改善の重要性をわかりやすく伝え、特定保健指導の利用を促進することを目的としています。

**■これまでの取り組みと新たな特徴**

Y4.comでは、特定保健指導の実施において、ICT技術を活用しながら以下の取組を行ってきました。

- ・健康管理アプリ「Vital gain」による生活習慣の可視化
- ・ウォーキングコンテンツやソーシャルゲーミフィケーションを活用したインセンティブ提供
- ・食事記録コンテスト・健康スコアコンテストの導入

今回の仙台市向けプログラムでは、ウェアラブルデバイスとアプリを連携し、利用者の健康状態を可視化。楽しみながら継続できる仕組みを強化し、食事・睡眠・運動の改善を支援します。

実施期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

内 容：IoTと健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：仙台市国民健康保険被保険者のうち、厚生労働省「特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準」に定められた「積極的支援」に該当する方。

**【株式会社 Y4.com 会社概要】**

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IoT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、  
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)