



2025年3月28日  
株式会社 Y4.com

**多賀城市の ICT 活用特定保健指導業務を2年間受託  
～ウェアラブルとインセンティブで行動変容を支援～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、「令和7年度および令和8年度の高賀城市特定保健指導（ICT 機器活用型）業務委託」において、実施事業者として採択されました。

本事業は、対象者が自身のスマートフォンやパソコン等の ICT 機器に加えて、ウェアラブル端末を活用することで、就労状況や生活スタイルに応じた柔軟な特定保健指導を可能にするものです。健康状態や取り組みの成果を“見える化”することで、行動変容とその継続を支援します。

**【導入施策】**

- ・体重が 2kg 以上、または腹囲が 2cm 以上減少した方にウェアラブルデバイスを進呈
- ・積極的支援対象者で、特定保健指導に参加し最後まで取り組んだ方に体組成計（RENPHO／13 項目測定可能）を進呈

インセンティブ制度により、参加者の健康意識を高め、継続的な生活習慣改善へのモチベーション維持をサポートします。

実施期間：令和7年4月1日～令和9年5月31日

内容：IOT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対象者：令和7年度および令和8年度の特定健康診査を受診し、動機付け支援または積極的支援が必要と判断された方。

- ・ICT 機器を活用した特定保健指導を希望する方。

**【株式会社 Y4.com 会社概要】**

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立]2012年4月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、  
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部 E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)