



2025年3月10日  
株式会社 Y4.com

**令和7年度 豊田市「ICT 機器活用型特定保健指導業務委託」を落札  
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」での提供支援～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、この度、豊田市の入札案件「ICT 機器活用型特定保健指導業務委託」を落札いたしました。本業務では、健康管理アプリ「Vitalgain」を活用し、ICT を駆使した行動変容プログラムを提供することで、対象者の健康維持・増進を支援いたします。

#### 背景

本事業では、ICT とウェアラブルデバイスを活用し、参加者が継続的に生活習慣改善に取り組める環境を提供します。具体的には、以下の施策を実施します。

- ・生活習慣の可視化
- ・ゲーム性のあるウォーキングコンテンツ
- ・ソーシャルゲーミフィケーションを活用したインセンティブ提供
- ・食事記録コンテスト・健康スコアコンテストの実施

就労などの理由で従来の対面指導が受けにくい方も、スマートフォンや PC を活用して継続的にプログラムに参加できる仕組みを整えています。

実施期間：令和7年4月1日～令和8年10月30日

内 容：Y4.com 提供する IOT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和7年度豊田市国民健康保険特定健康診査（以下、「特定健診」という）を受診し、特定保健指導対象と判断された方。

#### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立年] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、  
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)