



2025年4月3日
株式会社 Y4.com

令和7年度茂原市特定保健指導業務委託を落札
～特定保健指導向けに健康管理アプリ「Vital gain」での提供支援～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、茂原市の「令和7年度特定保健指導業務委託」を受託しました。本事業では、健康管理アプリ「Vital gain」と ICT 技術を活用した行動変容プログラムを通じて、対象者の健康維持・増進を支援します。

■背景と目的

本事業では、ICT とウェアラブルデバイスを活用し、対象者が自身の健康状態を把握しながら、生活習慣の改善に継続的に取り組める環境を提供します。

■実施施策

以下のようなコンテンツを通じて、楽しみながら健康行動を促進します。

- ・生活習慣の可視化
- ・ゲーム性のあるウォーキングコンテンツ
- ・ソーシャルゲーミフィケーションを活用したインセンティブ提供
- ・食事記録コンテスト・健康スコアコンテストの実施

就労等により従来の対面指導が困難な方でも、スマートフォンや PC を活用し、自宅などから継続的に参加できる仕組みを整えています。

実施期間：令和7年5月1日～令和8年3月31日

内 容：IOT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和7年度の茂原市国民健康保険特定健康診査を受診した方。

「動機付け支援」または「積極的支援」に該当し、特定保健指導の利用を希望された方。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立年] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp