



2025年4月1日
株式会社 Y4.com

長野県国保連の特定保健指導支援事業を受託
～ICT とアプリを活用したオンライン保健指導を提供～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、長野県国民健康保険団体連合会より、「令和7年度特定保健指導支援事業」の実施機関として採択されました。

本事業では、弊社が提供する健康管理アプリ「Vital Gain」と ICT を活用したオンライン個別面談により、被保険者等の生活習慣改善を支援します。

「Vital Gain」では、ウェアラブルデバイスから取得した健康データ（運動・食事・睡眠など）をもとに、行動を“見える化”し、指導期間中は個別評価シートを通じて継続的な行動変容を促進します。また、専門の保健指導員が、蓄積されたデータに基づいてパーソナライズされたアドバイスを提供することで、効果的かつ持続可能な生活習慣改善をサポートします。



株式会社 Y4.com

株式会社 Y4.com は、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部 E-mail : info@y-4.jp