



2025 年 4 月 28 日
株式会社 Y4. com

新発田市の「ICT 活用特定保健指導業務」を継続受託
～健康管理アプリ「Vital gain」で生活習慣改善を支援～

株式会社 Y4. com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4. com）は、新発田市国民健康保険向けの特定保健指導業務として、昨年に引き続き「令和 7 年度 ICT を活用した特定保健指導業務」を受託しました。

背景

新発田市国民健康保険では、これまで対面や電話による特定保健指導を実施してきましたが、ICT 機器やウェアラブル端末を活用した指導を新たに取り入れ、対象者の利便性向上と行動変容の促進、特定保健指導の実施率および質の向上を目指しています。

弊社が提供する特定保健指導プログラムでは、参加者がウェアラブル端末を活用し、以下の取り組みを支援します。

- ・ゲーム性を取り入れたウォーキングコンテンツへの参加
- ・インセンティブ提供によるモチベーション維持
- ・アプリによる運動・食事・睡眠データの可視化
- ・健康管理と生活習慣改善への取り組み

実施期間：令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

内 容：IoT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和 7 年度新発田市国民健康保険特定健康診査（以下、「特定健診」という）を受診し、特定保健指導が必要と判断された方。

【株式会社 Y4. com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T × ヘルスケアを融合した事業展開を通じて、健康寿命延伸、医療費抑制、疾病予防に取り組んでまいります。



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4. com 管理部

E-mail : info@y-4.jp