



2025 年 4 月 25 日
株式会社 Y4. com

つくば市の「ICT 機器活用型 特定保健指導業務（積極的支援）」を受託
～健康管理アプリ「Vital gain」で継続的行動変容を支援～

株式会社 Y4. com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4. com）は、つくば市国民健康保険向けの特定保健指導業務として「令和 7 年度つくば市特定保健指導（積極的支援）ICT 機器活用型業務委託」を受託いたしました。

目的

本事業は、生活習慣病の発症リスクが高い対象者に対して、生活習慣を見直し、行動目標を立てて継続的な改善に取り組むことを目的としています。

弊社が提供するウェアラブルデバイスと ICT を活用したプログラムでは、「Vital gain」アプリを通じて、運動・食事・睡眠の管理を支援。利用者に減量などの成功体験を提供し、自助努力による行動変容の継続を促します。

実施期間：令和 7 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日

内 容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和 7 年度のつくば市国民健康保険特定健康診査（特定健診）を受診し「積極的支援」に該当し、特定保健指導の受診を希望された方

【株式会社 Y4. com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘル스ケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も、IoT とヘルスケアを融合した取り組みを通じて、健康寿命の延伸と医療費の抑制、疾病予防の実現を目指してまいります



株式会社 Y4. com

株式会社 Y4. com は、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4. com 管理部 E-mail : info@y-4.jp