



2025年5月2日
株式会社 Y4.com

岡山市の「ICT活用特定保健指導業務」を落札
～健康管理アプリ「Vital gain」で生活習慣改善を支援～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、岡山市国民健康保険向け特定保健指導業務として、「令和7年度 岡山市国民健康保険 ICT を活用した特定保健指導業務」を落札しました。

背景

本事業では、参加者がウェアラブル端末を活用し、自らの健康状態や生活習慣を可視化しながら、継続的な行動変容を支援します。

弊社の特定保健指導プログラムでは、以下の取り組みを実施します

- ・ 指輪型リングタイプまたはスマートウォッチタイプを選択し、最後までプログラムに参加された方へ、プレゼント
- ・ 健康行動に紐づいた、ウォーキング、睡眠、健康スコア、食事記録などのゲーミフィケーション
- ・ インセンティブ提供によるモチベーション維持
- ・ アプリによる運動・食事・睡眠データの可視化
- ・ 継続的な健康管理と生活習慣改善の支援

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘル스ケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も IOT×ヘルスケアを融合した事業展開を通じて、健康寿命延伸、医療費抑制、疾病予防に取り組んでまいります。



株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp