



2025 年 6 月 2 日
株式会社 Y4. com

**Y4.com、阿賀野市の「ICT 活用特定保健指導業務」を新規受託
～健康管理アプリ「Vital gain」とインセンティブで行動変容を支援～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、阿賀野市および共同事業者である新潟国民健康保険団体連合会より、「ICT を活用した特定保健指導業務」を新たに受託しました。

■ 背景と目的

阿賀野市ではこれまで、対面や電話による特定保健指導を実施してきました。

本事業では、ICT 機器やウェアラブル端末を活用した新たな指導手法を導入し、対象者の利便性向上を図るとともに、健康状態や取り組み状況を可視化することで、継続的な行動変容と生活習慣の改善を支援します。

■ 主な施策

- ・ウェアラブルデバイスの進呈：プログラムを最後まで完了した参加者に対してプレゼント
- ・電子マネーインセンティブ：対象者に対して電子マネーを提供し、参加意欲を促進

これらの施策により、日常的な健康管理を後押しし、持続可能な行動変容を実現します。

実施期間：令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

内 容：IoT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和 7 年度に特定健康診査を受診した 40 歳～64 歳の阿賀野市国民健康保険被保険者のうち、阿賀野市が指定する保健指導対象者

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

＜本件に関するお問い合わせ＞

株式会社 Y4. com 管理部

E-mail：info@y-4.jp