



2025年6月17日
株式会社 Y4.com

**Y4.com、上尾市「ICTを活用した特定保健指導業務」受託候補機関に採択
～ICTとアプリを活用した行動変容支援へ～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、埼玉県上尾市が実施する令和7年度「ICTを活用した特定保健指導業務」において、受託候補機関として採択されました。

■ 概要

上尾市では、国民健康保険における特定保健指導の利用率が低い40・50代の利便性向上を目的に、従来の対面実施に加え、ICTや測定機器を活用した遠隔面接・支援を導入予定です。

本業務では、上尾市国民健康保険の被保険者を対象に、ICTを活用したオンラインによる個別支援を実施し、生活習慣病予防および行動変容を支援する予定です。

Y4.comは、スマートフォンアプリ「Vital gain」およびウェアラブルデバイスを活用し、利便性と継続性を高める支援環境を提供予定です。ユーザーは取得した健康データに基づき、運動・食事・睡眠などの管理に取り組み、専門的なアドバイスを受けながら自発的な行動変容を図ることができます。

■ 主な予定施策

・ウェアラブルデバイスの貸与・提供

対象者に端末を貸与し、所定条件を達成した場合には進呈予定です。

・電子マネーによるインセンティブ提供

事業参加や条件達成に応じた報酬制度を予定しています。

これらの施策により、日常の健康管理の「見える化」と、持続的な行動変容の実現を支援します。

■ 実施内容・対象者

内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対象者：上尾市国民健康保険の被保険者のうち、「実施基準」に基づき「積極的支援」または「動機付け支援」に該当する方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp