



2025 年 6 月 10 日
株式会社 Y4.com

**Y4.com、船橋市の「特定保健指導（積極的支援）」受託候補機関に採択
～ICT とウェアラブルデバイスを活用した健康支援の実現へ～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、千葉県船橋市が実施する令和 7 年度「特定保健指導（積極的支援）」業務において、委託候補機関として採択されました。

■ 概要

本事業では、船橋市の国民健康保険被保険者等を対象に、ICT を活用した特定保健指導を提供予定です。Y4.com では、スマートフォンアプリ「Vital gain」とウェアラブルデバイスを組み合わせた行動変容支援プラットフォームを通じて、対象者の健康管理と生活習慣改善を後押しします。

■ 予定される主な施策

- ・ウェアラブルデバイスの配布（2 種から選択）
対象者へ端末を配布し、日常の健康データを可視化
- ・電子マネーのインセンティブ提供
事業参加や取り組み状況に応じた報酬制度を導入予定
- ・ゲーミフィケーションの活用

歩数・活動データを基にしたゲーム要素を取り入れ、継続的なモチベーションを支援
これらを通じて、対象者の生活習慣の「見える化」と自発的な行動変容の定着を目指します。

内 容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和 7 年度に船橋市特定健康診査または一般健康診査を受診し、引き続き国民健康保険被保険者または生活保護受給者である方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp