



2025 年 6 月 10 日
株式会社 Y4.com

**Y4.com、勝浦市の「特定保健指導（積極的支援）」受託候補機関に採択
～ICT とアプリを活用した行動変容支援へ～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、千葉県勝浦市が実施する令和 7 年度「特定保健指導（積極的支援）」業務において、委託候補機関として採択されました。

■ 概要

本業務では、勝浦市国民健康保険の被保険者を対象に、ICT を活用したオンライン個別支援を実施し、生活習慣病の予防および行動変容の支援を行う予定です。

Y4.com では、スマートフォンアプリ「Vital gain」やウェアラブルデバイスを活用した、利便性と継続性を高める支援プラットフォームを提供予定です。

ユーザーは、取得した健康データに基づく個別評価やアドバイスを受けながら、運動・食事・睡眠の管理を行い、自発的な行動変容に取り組める仕組みとなっています。

■ 主な予定施策

ウェアラブルデバイスの提供（2 種選択）

対象者へ端末を貸与し、条件達成時に提供予定

・電子マネーのインセンティブ

事業参加・条件達成に応じた報酬制度を予定

・勝浦市限定のクローズドコンテスト

市民限定で歩数や活動を競い合う仕組みを導入予定。継続的なモチベーション向上を図ります。

これらの取り組みにより、日常の健康管理を「見える化」し、継続可能な生活習慣改善を支援することを目指します。

内 容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：特定健診の結果により、国の基準に基づく「動機付け支援」または「積極的支援」に該当した方（勝浦市国保加入者）

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp