



2024 年 6 月 25 日
株式会社 Y4.com

**Y4.com、四万十市「特定保健指導事業」受託候補機関に採択
～ICT とアプリを活用した行動変容支援へ～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、高知県四万十市が実施する令和 7 年度「特定保健指導事業」において、受託候補機関として採択されました。

■ 概要

本事業は、四万十市が抱える健康課題に対し、ICT 技術の活用により地域住民の健康意識向上と行動変容を促すことを目的としています。

Y4.com は、スマートフォンアプリ「Vital gain」およびウェアラブルデバイスを組み合わせた支援モデルを提供予定です。対象者が自らの生活習慣を“見える化”し、健康行動を習慣化できるようサポートします。取得された健康データをもとに、専門スタッフから個別のアドバイスやフィードバックを受けられる仕組みを通じて、食事・運動・睡眠など日常的な健康管理への取り組みを支援します。

■ 主な予定施策

ウェアラブルデバイスの提供

対象者に端末を貸与し、所定条件の達成後に進呈予定

電子マネーによるインセンティブ支援

事業参加や条件達成に応じた報酬制度を導入予定

これらの施策を通じて、参加者の継続的な行動変容と健康習慣の定着を目指します。

■ 実施内容・対象者

内容：健康管理アプリ「Vital gain」と IoT 機器を活用した特定保健指導の提供

対象者：四万十市の特定健診を受診し、「動機付け支援」「積極的支援」に該当し、ICT 機器活用型の支援を選択した方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp