



2025年6月27日
株式会社 Y4.com

Y4.com、戸田市「令和7年度特定保健指導（ICT 機器活用型）業務委託」の受託候補機関に採択
～ICT とアプリを活用した行動変容支援の実現へ～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、戸田市が実施する「令和7年度特定保健指導（ICT 機器活用型）業務委託」において、受託候補機関として採択されました。

■ 事業概要

本業務では、戸田市国民健康保険の被保険者を対象に、ICT を活用したオンライン個別支援を実施し、生活習慣病の予防および行動変容の支援を行う予定です。

Y4.com では、スマートフォンアプリ「Vital gain」やウェアラブルデバイスを活用した、利便性と継続性を高める支援プラットフォームを提供予定です。

ユーザーは、取得した健康データに基づく個別評価やアドバイスを受けながら、運動・食事・睡眠の管理を行い、自発的な行動変容に取り組むことができる仕組みとなっています。

■ 主な予定施策（契約締結後に実施予定）

・ウェアラブルデバイスの提供

対象者へ端末を貸与し、条件達成時に進呈予定です。

・電子マネーのインセンティブ提供

事業参加および条件達成に応じた報酬制度を導入予定です。

これらの取り組みにより、日常的な健康管理の「見える化」と、継続可能な生活習慣改善の実現を目指します。

■ 実施内容・対象者（予定）

内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した ICT 型特定保健指導

対象者：令和7年度に戸田市の特定健康診査を受診し、「動機付け支援」に該当し本事業に申し込んだ戸田市国民健康保険の被保険者

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp