



2025 年 6 月 2 日
株式会社 Y4. com

**Y4.com、十日町市の「ICT 活用特定保健指導業務」を新規受託
～健康管理アプリ「Vital gain」とインセンティブで行動変容をサポート～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、十日町市および共同事業者である新潟国民健康保険団体連合会より、「ICT を活用した特定保健指導業務」を新たに受託しました。

■ 背景と目的

これまで十日町市では、対面や電話を中心とした特定保健指導を実施してきました。

本事業では、ICT 機器やウェアラブル端末を活用することで、より柔軟かつ継続的に取り組める指導体制の構築を目指しています。

利用者が自身の健康状態や生活習慣の改善状況を日常的に「見える化」しながら行動変容に取り組めるよう支援し、特定保健指導の実施率および事業の質の向上を図ります。

■ 主な施策

- ・ウェアラブルデバイスの貸与（条件付き贈与）

対象者へ端末を貸与し、一定の条件を満たした場合は贈与されます。

- ・電子マネーによるインセンティブ提供

参加意欲を高めるため、条件達成者に電子マネーを進呈します。

これらの施策を通じて、健康づくりへの主体的な参加を促し、日常的な健康管理を継続しやすい環境整備します。

実施期間：令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

内 容：IoT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和 7 年度に特定健康診査を受診した 40 歳～74 歳の十日町市国民健康保険被保険者のうち、十日町市が特定保健指導が必要と認めた方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も、地域の課題に寄り添った ICT×ヘルスケアの取り組みを通じて、健康寿命の延伸と疾病予防、医療費の適正化に貢献してまいります。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp